

Prakrit Bharati Academy

13-A, Gurunanak Path, Main Malviya Nagar, Jaipur-302017
Phone No. 0141-2524827, Cellphone 91-94140-71430
e-mail: aparigrahakosh@gmail.com/ drsushmasinghvi@rediffmail.com

Respected

It is our pleasure to let you know that Prakrit Bharati Academy, Jaipur is working on the project for bringing out an **Encyclopaedia of APARIGRAHA** under the patronage of 'Padmabhushan' Shri D.R. Mehta. I am associated with the project as editor of this Encyclopaedia. This task is possible only with the active cooperation of scholars like you.

We would like you to contribute us the title entry on.....
.....or other title entries within the field of your specialization, which is relevant to the subject APARIGRAHA. **Each entry will be of about 1500 to 2000 words**, which will be published **in your name** and there is a provision for a token amount of honorarium for each entry. List of contributors will be published. You can contribute one or more entries. **A tentative list of titles is enclosed for your perusal (see attachments)**. Entries in Hindi or in English will be accepted. The Encyclopaedia will be published in (a) Hindi and (b) in an English version, and both will be prepared simultaneously. Information regarding your brief profile, telephone nos., address, e-mail and your relevant readings as well as resource persons will be useful for us.

Entries may be contributed in this prescribed format:

- (i) Title
- (ii) Theme in one sentence
- (iii) Brief introduction (as applicable) meaning/historical background/year of birth-death/ Nationality/ Domicile/Contribution etc. relevant to your subject or person described.
- (iv) Description (main entry) including relevance to the concept of Aparigraha
- (v) References

The entries in Encyclopaedia will cover titles regarding concepts; personalities; Authors & works; world Religions-philosophies-ethics; Saint-Literature; Modern Natural sciences; Economic-Psychological-Historical-Sociological-Political-Geographical, Cultural, Environmental, Legal aspects and worldwide Economic movements. The entries representing a comprehensive view of concept from different approaches will be included.

Aparigraha means taking what is truly necessary and no more. **Aparigraha** is the sanskrit word for non-possession or non-possessiveness; or non-covetousness, non-grasping, non-attachment, non-greed or trusteeship or limiting one's personal desires and belongings or limit possessions to what is necessary or important. It is the antonym of the word **parigraha**, 'compulsive hoarding,' which means reaching out for something and claiming it for oneself.

Aparigraha is in the first place understood as an economic concept: one should not collect more material items or money than one needs, one has to set certain limits Aparigraha gives importance to abandoning emotional and mental attachment also. Mahatma Gandhi is famous for phrasing it as 'there is enough for everyone's need, but not for anyone's greed.'

The effort of this Encyclopaedia will be to highlight Aprigraha **(i)** as a basic human value necessary to make a person better human being and **(ii)** as a basis for alternative economic models, ways of

living and (iii) to lay a basis for long term sustainable partnership between the natural ecology of the planet and human existence.

The understanding of this concept can have very big consequences for our approach to current economy, society, environment; and also for physical & mental health and other issues pertaining to human and planetary welfare. This Encyclopaedia can throw light on the relation between Aparigraha and Life-liberty and the pursuit of happiness at the individual as well as on the global level.

It is our goal to attract many scholars and experts to give their views by writing the entry on Aparigraha and related subjects. In this venture, your support and contribution are greatly needed. Apart from **writing your own entry** my humble request in this matter will be of very great value to us in these early stages of the project:

- (a) Kindly contribute title entries, besides the once already in the attached list, within the field of your specialization, which you consider necessary and relevant to this Encyclopaedia.
- (b) Kindly suggest the names of other scholars if possible, to persuade them to contribute their entries.
- (c) If possible kindly send us a bibliography on the subject of Aparigraha.
- (d) Kindly provide your general advice for the Encyclopaedia.
- (e) Kindly provide your short bio-data.

Awaiting your reply conveying titles to be written by you for the Encyclopaedia of Aparigraha.
Feel free to communicate with us at any time.

Enclosed please find a list of titles and a note on Aparigraha.

With profound regards,

Sincerely yours

(Sushma Singhvi)

Chief Editor, Encyclopaedia of Aparigraha
Prakrit Bharati Academy, Jaipur
e-mail : aparigrahakosh@gmail.com
e-mail: drsushmasinghvi@rediffmail.com

List of some titles for entry in Encyclopaedia of Aparigraha

(Your suggestions for more titles are most welcome)

Religions and schools

(Conceptual understanding of Aparigraha to sub divided to convenience)

- (1) *Ajivaka* School
- (2) Buddhism
- (3) Charvaka School
- (4) Christianity
- (5) Hinduism
- (6) Islam
- (7) Jainism
- (8) Judaism
- (9) *Nyaya-Vaisheshik* School
- (10) *Purva Mimansa-Vedanta*-School
- (11) *Sankhya-Yog*
- (12) Shaivism
- (13) Taoism

Authors, works and Personalities

- (25) Albert Schweizer
- (26) *Amartya Sen*
- (27) *Ameerkhuro*
- (28) Andrew Harvey (*"Hidden Journey"*)
- (29) Aristotle
- (30) Arther Shopen Hawer
- (31) Ashoka
- (32) Baba Amte
- (33) Berlin Ijakh
- (34) Bernard Litaer (*"Beyond Greed and Scarcity"*)
- (35) Buddha
- (36) Burtrend Russel
- (37) Butras Butras Ghali
- (38) Carson (*"Silent spring"*)
- (39) Chief Seattle
- (40) Dadu Dayal
- (41) Dalai Lama (Tenzin Gyatso)
- (42) Dorothy De
- (43) Earnest Wood
- (44) Edmond Bordeaux Szekely (*"The Essene code of life"*)
- (45) Emerson
- (46) Ethan Millar
- (47) E.F. Shumacher (*"small is beautiful"*)
- (48) Frank Waters: White Bear: (*"The book of Hopi"*)
- (49) Gandhi, Mohan Das Karmchand
- (50) Hemchandra
- (51) Henry Burgsan
- (52) Immanuel Kant
- (53) Ivan Ilich
- (54) Jai Shankar Prasad
- (55) Jambhojee
- (56) J. Krishnamurti
- (57) Jean Ziegler (*"Hunger is man made massacre"*)
- (58) Jesus Christ
- (59) John Dui
- (60) John Locke
- (61) John Ruskin
- (62) John Stuart Mill
- (63) Kabeer
- (64) Kapassi
- (65) Kautilya (*"Arthashastra"*)
- (66) Khan Abdul Gafar Khan
- (67) Kumarappa J.C.
- (68) Kunda Kundacharya
- (69) Laotse
- (70) Lasse Nordlud
- (71) Liebnitz
- (72) Mahaveer
- (73) Martin Luther King
- (74) Maxfurson, C.B.
- (75) Mensius (Meng-tgu) (Meng k'o)
- (76) Moulana Room
- (77) Muni Bechardas
- (78) Nanak
- (79) Narendra Dev Acharya
- (80) Nelson Mandela
- (81) Osho
- (82) Peter Singer
- (83) Prophet Mohammad
- (84) R.H. Townee
- (85) Raheem
- (86) Ram Manohar Lohiya
- (87) Ramana Maharshi
- (88) Ramanujacharya
- (89) Ramkrishna Paramhansa
- (90) Ravindra Nath Tagore

- (91) Rayachandra
 (92) Rudolf Steiner (i) “*Love and its meaning in the world*”
 (ii) “*Towards social renewal*”
 (iii) “*The fundamental social law*”)

- (93) Ruskin
 (94) Saint Francis of Assissy
 (95) Saint Paul
 (96) Saint Peepa
 (97) Shankaracharya
 (98) Shri Arvindo
 (99) Thoreau
 (100) Tolstoy
 (101) Tulasidasa
 (102) Vang Pee
 (103) Varnadski Vladimir
 (104) Vinoba

Concepts

- (114) Art of giving
 (115) Competition Vs Co-operation
 (116) Equity Vs Equality
 (117) Exploitation and Slavery
 (118) Incentive Vs Motivation
 (119) Money and Power
 (120) Ownership Vs Stewardship
 (121) Scarcity Vs Abundance

Resources

- (122) Labour
 (123) Land-Water-Air-Forest-Energy
 (124) Property

Aparigraha in relation to various disciplines

- (125) Balanced development and Aparigraha
 (126) Capabilities centred approach and Aparigraha
 (127) Commodity centred approach and Aparigraha
 (128) Democracy and Aprigraha
 (129) Human resource development and Aprigraha
 (130) Human rights and Aparigraha
 (131) Intuitional approach and Aparigraha
 (132) Modern Architecture and Aparigraha
 (133) Quality of life and Aparigraha
 (134) Traditional rural architecture and Aparigraha

Economists

- (105) Marshall
 (106) Michael Albert etc.

Systems

- (107) *Anekantavada*
 (108) Capitalism
 (109) Consumerism
 (110) Feminism
 (111) Marxism
 (112) Socialism
 (113) Sufism

Other Titles

- (135) African Tradition
 (136) Australian Aboriginal Tradition
 (137) Black Elk
 (138) Heyemeyosths Storm
 (139) Pueblo Indians

Phrases and Idioms

- (140) Cut your coat according your cloth
 (141) Greed can never treat

Sanskrit

- (142) *Kevalagho bhavati kevaladi*
 (143) *Ma gridhah kasyasviddhanam*
 (144) *Sarve Bhavantu Sukhinah*

Prakrit

- (145) *Muccha pariggaho vutto*
 (146) *Natthi eriso paso*
 (147) *Sanchinanti Mandabuddhee*

Rajasthani

- (148) *Lobha ro thoba nee*

अद्ल (न्याय) : अद्ल अरबी भाषा का शब्द है और उसका मूल शाब्दिक अर्थ समानता और बराबरी है। अद्ल (न्याय) का शब्द संज्ञा और विशेषण दोनों अर्थों में इस्तेमाल होता है, संज्ञा के रूप में न्याय करने के अतिरिक्त यह अल्लाह का नाम भी है जो न्याय करता है और न्यायप्रिय है। विशेषण के रूप में अद्ल (न्याय) का शब्द न्यायशीलता के अर्थों में इस्तेमाल होता है। (नुरुल्लुगात तीसरा भाग 546) इसी प्रकार अद्ल का अर्थ न्याय व न्यायशीलता के अलावा सीधा, न्यायपूर्ण और संतुलन भी है।

अद्ल (न्याय) के बुनियादी अर्थ को सामने रखते हुए टीकाकारों ने कहा है-

1. अधिकता व न्यूनता के बीच (रहने) का ध्यान रखना और यह चीज (अद्ल) समस्त श्रेष्ठताओं की जड़ है। (अलजौहरी, पृ० 166)
2. अर्थात् आपसी अधिकारों में ठीक ठीक न्याय और बराबरी का ध्यान रखना और हर हकदार को उसका हक पहुंचाना और अत्याचार न करना। (अलकासमी, 3850)
3. हक को हकदार तक पहुंचाना और हर चीज को ठीक उसकी जगह पर रखना और यह (न्याय) जमीन में मानो अल्लाह की तुला है। (फिकरी, 134)

उन्नीसवीं सदी के मध्य में उसमानी सल्तनत में इस्लामी कानून का जो संकलन हुआ उसमें अद्ल व आदिल की परिभाषा इस प्रकार की गयी है: **अद्ल या आदिल वह है जिसमें भलाई के पहलू बुराई के पहलुओं पर हावी हुए हों।**

आदिल उस व्यक्ति को कहते हैं जिसके अंदर भलाई का पहलू अधिक हो और जो अनिवार्य रूप से इस्लाम के बताए हुए भावार्थ के अनुसार अच्छे आचरण वाला हो।

इस्लाम की बुनियादी किताब **कुरआन मजीद** में अद्ल (न्याय) का शब्द अनेक स्थानों पर इस्तेमाल हुआ है, जिसका कुल मिला कर यह मतलब निकल कर सामने आता है कि अल्लाह का हर कार्य न्याय पर आधारित है। कायनात की व्यवस्था से लेकर मानव समाज और शरीर तक हर चीज में उसके न्याय की विशेषता के दर्शन होते हैं। अल्लाह आदिल है, अद्ल (न्याय) को पसंद करता है और मनुष्यों के बीच अद्ल यानी न्याय करने का आदेश देता है। कुरआन की सोलहवीं सूरह नहल की आयत 90 में अल्लाह ने मानव समाज के सुधार के लिए जिन मूल चीजों का आदेश दिया है उनमें पहली चीज अद्ल (न्याय) है। सूरह नजम की आयत 16 के तहत अद्ल की व्याख्या करते हुए बीसवीं सदी के प्रख्यात इस्लामी विचारक सैयद अबुल आला मौदूदी लिखते हैं—**पहली चीज अद्ल (न्याय) है जिसकी अवधारणा दो स्थाई वास्तविकताओं का मिश्रण है। एक यह कि लोगों के बीच अधिकारों में संतुलन स्थापित हो। दूसरे यह कि हरेक को उसका हक बेलाग तरीके से दिया जाए।** उर्दू भाषा में इस भावार्थ को **इंसाफ** शब्द से अभिव्यक्त किया जाता है। मगर यह शब्द भ्रम पैदा करने वाला है। इससे व्यर्थ में यह अवधारणा पैदा होती है कि दो लोगों के बीच अधिकारों का विभाजन आधे-आधे की बुनियाद पर हो और फिर इसी से अद्ल (न्याय) का अर्थ समान अधिकारों का विभाजन समझ लिया गया है जो प्रकृति के पूरी तरह खिलाफ है। असल में **न्याय जिस चीज की मांग करता है वह संतुलन है न कि समानता।** कुछ स्थितियों से तो न्याय निःसंदेह समाज में मौजूद लोगों के बीच समानता चाहता है जैसे नागरिक अधिकारों में, मगर कुछ दूसरी स्थितियों में समानता पूरी तरह न्याय के विरुद्ध है जैसे मां बाप और संतान के बीच सामाजिक व नैतिक समानता और उच्च दर्जे की सेवाएं करने वालों और निम्न स्तर की सेवा करने वालों के बीच वेतन की समानता। अल्लाह तआला ने जिस चीज का आदेश दिया है वह अधिकारों में समानता नहीं बल्कि संतुलन है और इस आदेश का तकाजा है कि हर व्यक्ति को उसके नैतिक, सामाजिक, आर्थिक, कानूनी और राजनीतिक व सांस्कृतिक अधिकार पूरी ईमानदारी के साथ दिए जाएं।

(तफहीमुल कुरआन भाग-2-565)

एक और विद्वान अद्ल (न्याय) के बारे में बात करते हुए लिखते हैं—आदेशों व कष्टों (शरअी आदेशों) में भी यही बीच की राह वाला उसूल नजर आता है, आत्मा और शरीर में से किसी की जरूरतों की अवहेलना नहीं की गई बल्कि हर मामले में न्याय के लिए बीच की राह को ध्यान में रखा गया है। **इस्लाम में सांसारिक इच्छाओं और शारीरिक वासनाओं में डूब जाने से रोका गया है मगर संसार को पूरी तरह त्याग देने (संन्यास) का आदेश भी नहीं दिया गया। अर्थव्यवस्था में फिजूलखर्ची और कंजूसी के बीच संतुलित रास्ता अपनाने का हुक्म दिया गया है।** (प्रो० हाफिज अहमदयार, हिक्मते कुरआन, लाहौर, जुलाई- सितंबर 2009, पृ० 9)

न्याय के बारे में इस्लाम की उपरोक्त अवधारणा की व्याख्या से यह बात पूरी तरह स्पष्ट हो जाती है कि इस्लाम मानव समाज में संतुलन को पसंद करता है। वह एक ऐसे मानव समाज का निर्माण करना चाहता है जिसमें हर व्यक्ति और वस्तु को उसका उचित और ठीक ठीक स्थान प्राप्त हो। यही कारण है कि जब कुरआन मजीद में पैगम्बरे इस्लाम हजरत मुहम्मद सल्ल० की जिम्मेदारियों को व्यक्त किया गया तो स्पष्ट रूप से बताया गया—**और मुझे आदेश दिया गया है कि मैं तुम्हारे बीच न्याय करूँ।** (शूरा - 15)

कुरआन में एक अन्य स्थान पर अल्लाह ने मनुष्यों को एकेश्वरवाद के साथ जिस चीज की शिक्षा दी है वह अद्ल (न्याय) है और इसके लिए **मीजान** और **किस्त** के शब्द इस्तेमाल किए गए हैं।

(देखें सूरह रहमान की आयतें 8 व 9)

इन आयतों में अल्लाह ने कायनात की व्यवस्था में न्याय व संतुलन का उल्लेख करते हुए लोगों को बताया है कि तुम जिस कायनात में रहते हो, वह एक अच्छी-भली व संतुलित कायनात है। कायनात की एक-एक वस्तु की बनावट से लेकर मानव जीवन के संसाधनों तक हर हर चीज में संतुलन पाया जाता है, अतः अल्लाह अपनी सृष्टि अर्थात् मनुष्यों से भी मांग करता है कि यदि वे चाहते हैं

इस शोध प्रबंध के प्रकाशन की बात चली तो मित्रों ने सलाह दी कि इसकी भूमिका के लिए गांधीजी से संपर्क करना उचित होगा। उन्होंने अपना प्रबंध बंबई (मुंबई) के मणि भवन पहुंचा दिया। गांधीजी ने निश्चित तारीख को उन्हें साबरमती आश्रम, अहमदाबाद में मुलाकात के लिए समय दिया। वर्ष 1929 ई० में गांधीजी के साथ मुलाकात ने कुमारप्पा के जीवन एवं विचार को बदल दिया। गांधीजी ने इस प्रबंध को **यंग इंडिया** में प्रकाशित करने की इच्छा व्यक्त की। सामान्य झोपड़ी में ग्रामीण भेष (वेश) में चरखे पर कताई करते गांधी से मिलने पर उन्हें अर्थशास्त्र की कुंजी मिली, जिससे अर्थशास्त्र के ताले को खोलने के लिए पूरा जीवन समर्पित कर दिया और गांधी के निर्देश के अनुसार अर्थशास्त्र के विचार और व्यवहार के प्रयोग प्रारंभ किए।

दांडी यात्रा के समय **राजस्व और हमारी दरिद्रता** पर लेख प्रकाशित हुआ। कुमारप्पा गुजरात विद्यापीठ में प्राध्यापक बनाए गए और इस अवधि में 1930 ई० में गांधीजी की सलाह पर मातार तालुका का विस्तृत आर्थिक सर्वेक्षण किया। यह भारत का प्रथम आर्थिक सर्वेक्षण था। यह एक ऐसा सर्वेक्षण था जिसमें भारतीय गांव की, किसानों की गरीबी की स्थिति का प्रामाणिक विश्लेषण किया गया था। योजना निर्माण में आधारभूत सर्वेक्षण की भूमिका को स्थापित करने वाला यह मौलिक सर्वेक्षण माना जाता है।

गांधीजी की अध्यक्षता एवं कुमारप्पा के मंत्रित्व में अ०भा० ग्रामोद्योग संघ की स्थापना हुई। ग्रामोद्योग संघ के सलाहकार समिति में श्री रवींद्रनाथ ठाकुर, श्री जे०सी० बोस, श्री पी०सी० राय, श्री सी०वी० रमण, श्री जमाल मुहम्मद, श्री जी०डी० बिरला, श्री सॉम हिंगिनबाथम, श्री एम०ए० अंसारी, श्री राबर्ट मेककारिसन आदि थे। अ०भा०ग्रा० संघ के पांच कार्य माने गए। 1. शोध 2. उत्पादन 3. प्रशिक्षण 4. विस्तार और संगठन 5. प्रचार प्रकाशन।

20 वर्षों तक कुमारप्पा ने अ०भा०ग्रा० संघ के माध्यम से अनेक शोध प्रयोग किए, साहित्य-प्रकाशन किया। **ग्रामोद्योग पत्रिका** का हिंदी-अंग्रेजी में प्रकाशन उल्लेखनीय है। कुमारप्पा ने 30 से अधिक पुस्तकों का प्रकाशन किया जो कि अर्थ-विचार एवं प्रयोग की दृष्टि से आज भी पठनीय है।

प्रो० जे०सी० कुमारप्पा ने आधुनिक पाश्चात्य आर्थिक विचार को संदर्भगत रखते हुए **स्थायी समाज व्यवस्था** के रूप में अर्थ-विचार एवं व्यवहार के अनेक प्रयोग किए। इस विचार को संबोधन की दृष्टि से कई समानार्थी शब्दों का उपयोग किया जाता रहा है। गांधी ने सर्वोदय, ग्राम स्वराज्य, रामराज्य जैसे शब्द का प्रयोग किया। बीसवीं सदी में श्री ई०एफ० शुमाकर ने बुद्ध के नाम से शांतिलक्ष्यी बौद्ध अर्थव्यवस्था कहा। इसे **स्माल इज ब्युटिफुल** जैसे शब्दों से संबोधित किया। कुमारप्पा ने उसे **स्थायी समाज व्यवस्था** कहा जो कि समग्र चिंतन को प्रतिध्वनित करता है। उनकी मौलिक पुस्तक का शीर्षक है **स्थायी समाज व्यवस्था**, जिसमें अपरिग्रह पर आधारित समाज व्यवस्था की खोज है तथा यह शीर्षक कुमारप्पा के अर्थ विचार का आधार है। इसमें प्रकृति और सादगी पर आधारित स्थायी समाज-व्यवस्था के सूत्र हैं।

कुमारप्पा ने अर्थशास्त्र के बारे में जो विचार रखे, उसमें उदाहरण देकर लोक जीवन एवं व्यवस्था का विश्लेषण किया है। उनके विचार स्पष्ट एवं सामान्य जन की पकड़ की सीमा में हैं। अतः, उनके विचार को उन्हीं की भाषा में समझना उचित होगा। **स्थायी समाज व्यवस्था** की भूमिका में गांधीजी ने लिखा है **इसका पूरा मतलब (पुस्तक का) समझ में आने के लिए इसे कम से कम दो या तीन बार ध्यानपूर्वक पढ़ जाना चाहिए**; **ग्रामोद्योग के इस डॉक्टर ने इस प्रबंध द्वारा यह बतलाया है कि इन उद्योगों द्वारा ही देश की क्षणभंगुर मौजूदा समाज व्यवस्था को हटा कर स्थायी समाज व्यवस्था कायम की जा सकेगी। उन्होंने इस सवाल को हल करने की कोशिश की है कि क्या मनुष्य का शरीर उसकी आत्मा से श्रेष्ठ है। दूसरे शब्दों में इसी को सादा रहन-सहन और ऊंचा विचार कह सकते हैं।** (मो०क० गांधी, 20-08-1945)

कुमारप्पा ने स्थायी एवं अस्थायी व्यवस्था को **स्थायी एवं क्षणभंगुर के रूप में विश्लेषण** किया। कुदरत में ऐसी कुछ चीजें हैं, जिसमें प्रत्यक्ष रूप से कोई जान नहीं दिखाई देती और जो बढ़ती नहीं और इस्तेमाल होने पर खत्म हो जाते हैं। धरती (पर्यावरण/प्रकृति) में कई पदार्थों का संग्रह है जैसे—कोयला, पेट्रोल, लोहा, तांबा, सोना आदि। इनका इस्तेमाल करने से यह संग्रह समाप्त होगा, कम होगा, अतः इन्हें हम क्षणभंगुर कह सकते हैं। दूसरी ओर प्रकृति का ऐसा चक्र है, जिसमें अधिकांश चीजें, उस चक्र की प्रक्रिया में स्वतः ही नष्ट होती, पुनः जन्म लेती, बढ़ती है। पर्यावरण चक्र के कारण एक दाने (बीज) से सैकड़ों दाने पैदा होते, एक आम का बीज (पौध) बढ़कर पेड़ से असंख्य आम फल के रूप में देता। पत्तियां एक वर्ष में जन्म से वृद्ध होकर गिरती और खाद के रूप में पोषण देती है। कुमारप्पा प्रकृति की इस व्यवस्था, इस चक्र को स्थायी मानते हैं। इस पर्यावरण चक्र को स्थापित रखना, उसका संरक्षण एवं संवर्धन करने की व्यवस्था ही स्थायी व्यवस्था है और यह प्राकृतिक अर्थरचना का आधार है जिसमें व्यक्ति के जीवन में निःस्वार्थी मूल्य का होना आवश्यक है। कुमारप्पा का मानना है कि क्षणभंगुर प्राकृतिक संसाधन पर आधारित व्यवस्था क्षणभंगुर होगी, अस्थायी होगी साथ ही स्वार्थ, परिग्रह, हिंसा एवं शोषण पर आधारित होगी—उसे बढ़ाने वाली होगी।

इस विचार का आज की परिस्थिति, विश्व में स्थापित व्यवस्था एवं नीति के संदर्भ में स्थिति विश्लेषण करें तो समझ अधिक मजबूत हो सकेगी। आज का अर्थशास्त्र, उसका व्यावहारिक स्वरूप क्षणभंगुर संसाधनों पर आधारित है—निर्भर है। अपने आस-पास, गांव-घर की गतिविधियों, देश-परदेश की गतिविधियों को देखें तो पाते हैं कि पूरा विश्व क्षणभंगुर संसाधनों के दोहन-शोषण में जुटा है; **उसे अपने कब्जे में रखने**, उस पर आधिपत्य जमाने में जुटा है। आज की व्यवस्था तेल, खनिज, लोहा, ऊर्जा-संसाधनों का शोषण-दोहन कर धरती को खाली कर देने में जुटी है। हमारी अर्थ-व्यवस्था इसी क्षणभंगुर संसाधनों पर निर्भर है। देश की खेती, उद्योग सभी उसी

तो संपूर्ण राष्ट्र की नैतिक एकता, आत्मसम्मान एवं सहनशक्ति को बढ़ाया जा सकेगा।

धार्मिक दृष्टिकोण के आधार पर भी ग्रेग ने सादगीपूर्ण जीवन की महत्ता को स्पष्ट किया है। हिंदू, बौद्ध, ईसाई, इस्लाम आदि सभी धर्मों में सादगी की जीवन शैली पर बल दिया गया है। ग्रेग के अनुसार सादगीपूर्ण जीवन जीना उन लोगों के लिए अत्यावश्यक है, जो वास्तव में धर्म का पालन करते हैं, क्योंकि यह धर्म के प्रति विनम्रता का एक रूप है। जीसस के प्रवचनों का उल्लेख करते हुए ग्रेग ने कहा—**मानव मात्र के प्रति प्रेम और मानवीय एकता के लिए सादगीपूर्ण जीवन एक महत्त्वपूर्ण तथ्य है। प्रेम मानवीय एकता को साकार करने की भावना है और सादगीपूर्ण जीवन से प्रेम की भावना बनी रहती है।** समाज में व्याप्त अमीर व गरीब की खाई को पाटने के लिए एवं दोनों वर्गों में प्रेम की अभिव्यक्ति के लिए सादगीपूर्ण जीवन एक सशक्त कड़ी बन सकता है। ग्रेग **मनोवैज्ञानिक दृष्टि** से भी सादगी के महत्त्व को स्वीकार कर उसे मानसिक स्वास्थ्य का एक साधन मानते हैं। विपुल धन-संपदा की उपलब्धता निर्णयों और चुनाव की समस्या पैदा करती है, जिससे धीरे-धीरे तंत्रिका-तंत्र में तनाव पैदा होने लगता है और स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव पड़ता है। सादगी का सिद्धांत इस तथ्य को समझता है कि प्रत्येक व्यक्ति अपने चारों ओर के पर्यावरण से प्रभावित होता है। सादगीपूर्ण व्यक्तित्व की व्याख्या करते हुए ग्रेग कहते हैं—विश्व में सादगी से जीवन जीने वाले कई ऐसे व्यक्ति हुए हैं जिन्होंने लंबे समय तक जनमानस को आकर्षित किया। जैसे—बुद्ध, जीसस, मोहम्मद साहब, सुकरात, संत फ्रांसिस, कन्फ्युशियस, लेनिन, गांधी आदि। ग्रेग का मानना था—**व्यक्तित्व का सार अन्य लोगों से भिन्नता में नहीं वरन् अन्य लोगों के साथ संबंधों में है। अपने उच्चतम रूप में यह प्रेम की क्षमता और उसका अभ्यास है। एक व्यक्ति प्रेम और सेवा से अन्य लोगों का विश्वास जीतता है तो वह उसकी खुशी एवं व्यक्तित्व की स्थाई सुंदरता बढ़ाने के रूप में अभिव्यक्त होता है।**

ग्रेग का मत है कि सादगी का यह दृष्टिकोण मूलतः आंतरिक दृष्टिकोण पर निर्भर करता है। अतः सादगी का अर्थ है—कुछ निश्चित इच्छाओं को अन्य इच्छाओं में परिवर्तित कर देना और इस प्रक्रिया का सबसे अच्छा साधन है—व्यक्ति अपनी कल्पनाओं को नई इच्छाओं की ओर निर्देशित करे। सादगी को विकसित करने के लिए कुछ अन्य तत्त्वों की अपेक्षा है, जैसे—समूह के दबाव का विरोध करने की शक्ति, प्रतिकूल टिप्पणी का सामना करने की शक्ति, परस्पर संबंधों के बीच अधिक संवेदनशील, शारीरिक सुंदरता के बजाय नैतिक सुंदरता पर अधिक जोर, सहनशीलता एवं इच्छा शक्ति।

अहिंसा और सादगी के परस्पर संबंध को अभिव्यक्त करते हुए ग्रेग कहते हैं कि जो लोग अहिंसा में विश्वास करते हैं, उनके लिए सादगी अत्यंत आवश्यक है। अधिक संपत्ति की आकांक्षा व्यक्ति में अन्य लोगों के प्रति ईर्ष्या, असंतोष एवं हीनता की भावना को जन्म देती है, जो कालांतर में हिंसा का रूप ले लेती है। इस प्रकार अधिक संपत्ति अहिंसा के सिद्धांत के साथ असंगत हो जाती है। यदि व्यक्ति सादगीपूर्ण जीवन जीता है तो उसके पास उतना होगा ही नहीं, जिसे खोने का डर उसे होगा। अपनी इस जीवनशैली से व्यक्ति अपनी ईमानदारी व निःस्वार्थता से जनता पर अपना प्रभाव छोड़ेगा और अहिंसक प्रतिरोध में यह महत्त्वपूर्ण साबित होगा।

रिचर्ड बी० ग्रेग का सादगीपूर्ण जीवन का चिंतन जहां संयमित जीवन शैली की महत्ता को प्रस्तुत करता है, वहीं उनका अहिंसात्मक प्रतिरोध पर चिंतन ग्रेग की अहिंसा पर व्यापक दृष्टि को प्रस्तुत करता है। गांधी ऐसे व्यक्ति हुए जिन्होंने अहिंसात्मक प्रतिरोध के सिद्धांत को विकसित किया। गांधी ने संगठित एवं सामूहिक रूप से कठिन परिस्थितियों में अहिंसक प्रतिरोध का प्रयोग कर इस सिद्धांत के विस्तार को सिद्ध कर दिखाया। अहिंसक प्रतिरोध को स्पष्ट करते हुए ग्रेग कहते हैं : **जब किसी व्यक्ति पर दूसरे द्वारा हिंसा या बल का प्रयोग किया जाता है तो वह भयभीत नहीं है। वह हिंसा द्वारा आक्रमक को कष्ट पहुंचाने की अपेक्षा स्वयं कष्ट सहन करके हिंसा का नैतिक विरोध करता है। यही नैतिक विरोध अहिंसक प्रतिरोध कहलाता है।** जापान में एक विशेष प्रकार की जु-जुत्सु नामक कुश्ती होती है जिसमें विरोधी शारीरिक बल खर्च नहीं करता। वह आक्रमक को बल प्रयोग करने देता है और अंत में उसे थका कर हरा देता है। अहिंसक प्रतिरोध भी इस प्रकार का एक नैतिक द्वंद्व है। इसमें आक्रांत व्यक्ति की अहिंसा और सद्भावना के कारण आक्रमक की अनैतिक शक्ति थक जाती है। अहिंसात्मक प्रतिरोध में आक्रामक के शारीरिक बल प्रयोग को जीतने के लिए उच्च बुद्धि के साधन का प्रयोग किया जाता है।

अहिंसात्मक संघर्ष का उद्देश्य विरोधी को हानि पहुंचाना, दबाना, अपमानित करना अथवा उसकी इच्छा को कुचलना नहीं है। अहिंसात्मक प्रतिरोध का उद्देश्य विरोधी का हृदय-परिवर्तन कर उसकी धारणा और विचारधारा को बदलना होता है, जिससे वह अहिंसक प्रतिरोधी के साथ मिलकर संतोषजनक हल निकालने में सहयोग दे सके।

पूंजीवाद से व्याप्त अशांति के संबंध में ग्रेग अहिंसात्मक प्रतिरोध की भूमिका को स्पष्ट करते हुए कहते हैं कि **अहिंसात्मक प्रतिरोध हिंसा की अपेक्षा उच्चतर धारणाओं को उत्पन्न करता है।** यह अपने विरोधियों और दर्शकों पर अपना जबरदस्त असर डालकर पूंजीवाद की पुरानी धारणाओं को दूर करता है तथा नवीन एवं उच्च मनोवृत्तियों को पुनर्जीवित करता है। फलस्वरूप, वे धारणाएं नष्ट हो जाएंगी, जिससे शासक वर्ग को बल मिलता है। ग्रेग के मतानुसार समाज में व्याप्त वर्ग-भेद को न तो हिंसा द्वारा और न ही शासक वर्ग की सत्ता छीन लेने से समाप्त किया जा सकता है। इसके लिए आवश्यक है कि शासक वर्ग के विचारादर्श, धारणाओं, मान्यताओं एवं उन दृष्टिकोणों को परिवर्तित किया जाए जिन पर उनका लोभ और अभिमान अवलंबित है और यह केवल अहिंसात्मक प्रतिरोध से ही संभव है।

अतः रिचर्ड बी० ग्रेग का चिंतन अपरिग्रह एवं अहिंसा—शांति के क्षेत्र में एक विशिष्ट स्थान रखता है। ग्रेग की सादगीपूर्ण

वाला चेतनाशील प्राणी समझा गया है; यद्यपि, यह कहना उचित नहीं होगा कि वैचारिक स्तर पर वर्तमान व्यवस्था उत्पादक अथवा उपभोगकर्ता के स्वार्थ को ही सर्वोपरि समझकर बृहद समाज कल्याण के प्रति उदासीन है। गांधीजी के शब्दों में, **सच्चा नीतिशास्त्र वही माना जा सकता है जो नीतिशास्त्र होने के साथ-साथ अच्छा अर्थशास्त्र भी हो**। वह दुर्बल लोगों की कीमत पर शक्तिशाली लोगों द्वारा धन संचय (परिग्रह) संभव करने वाले अर्थशास्त्र को **मौत का पैगाम** बताते हुए उसी अर्थशास्त्र को सच्चा मानते हैं जो सामाजिक न्याय सुनिश्चित कर सके। वर्तमान अर्थव्यवस्था के पुरोधा **एडम स्मिथ** ने यह सिद्ध करने की कोशिश की थी कि व्यक्ति अपने स्वार्थ की पूर्ति करने की प्रक्रिया में एक-दूसरे के सहायक बन जाते हैं। एक अदृश्य हाथ (Invisible Hand) व्यक्ति के स्वार्थ की पूर्ति के दौरान सार्वजनिक हित को फलित करता है। परंतु, अब तक के अनुभव स्पष्ट रूप से यह बतलाते हैं कि यह **अदृश्य हाथ** गरीबों और हाशिये पर खड़े लोगों का सहायक सिद्ध नहीं हुआ है। वर्तमान आर्थिक व्यवस्था के कारण साधन-बहुल और साधनहीन के बीच में आर्थिक अंतर कम होने की बजाय बढ़ता ही जा रहा है।

इसी प्रकार की धारणा वर्तमान में प्रचलित **छन-छन कर पहुंचने वाले परिणाम (Percolation Effect)** के सिद्धांत में निहित है। यह माना जाता है कि आर्थिक विकास से चाहे निम्नतम वर्ग को सीधा लाभ नहीं पहुंचे, लेकिन, यदि विकास की गति पर्याप्त हो तो धीरे-धीरे, छनकर, आर्थिक विकास के लाभ निम्नतर स्तर तक पहुंच जाते हैं। अब तक का अनुभव बताता है कि तेजी से बढ़ते आर्थिक विकास के दौरान भी **छन-छन कर पहुंचने वाला प्रभाव** बहुत ही धीमी गति से, और वह भी गरीबी की रेखा के निकट के परिवारों तक ही पहुंच पाता है। अंतिम छोर पर बैठे व्यक्ति के लिए यह प्रभाव मृगतृष्णा ही सिद्ध हुआ है।

इस वैकल्पिक अर्थव्यवस्था में मनुष्य अपने सामाजिक और नैतिक उत्तरदायित्व को समझते हुए अपने स्वार्थ को ही सर्वोपरि नहीं मानेगा, सर्वजन हिताय की बात सोचेगा, और उसके लिए त्याग की भावना भी असहज नहीं होगी। यदि उसके पास धन कमाने के साधन भी हैं तो उनका उपयोग वह ट्रस्टी की तरह करेगा, केवल व्यक्तिगत स्वार्थ या मात्र अपने परिवार के कल्याण के लिए संग्रह नहीं करेगा।

आचार्य महाप्रज्ञ के अनुसार महावीर की दृष्टि में आर्थिक विकास वहीं तक स्वीकार्य है, जहां तक वह तीन बुनियादी शर्तों को पूरी करता है—(1) साधनों की पवित्रता और अहिंसा (2) नैतिक मूल्यों का निर्वहन (3) स्वार्थ पर नियंत्रण।

अधिकांश आधुनिक आर्थिक विकास इन तीनों आधारभूत सिद्धांतों का पालन करता नहीं लगता। कई रूपों में **अपवित्र साधन** अपनाए जाते हैं और **हिंसा** की जाती है। बहुत से विशाल उद्योग—जैसे मांस, मत्स्य तथा मुर्गी उत्पादन आदि—प्रतिमाह लाखों पशुओं और पक्षियों की हत्या करते हैं—जंगलों में शिकार को छोड़ भी दें तो। श्रमिकों के शोषण और बाल श्रम जैसे अन्य कई तरीकों से भी हिंसा की जाती है। लेकिन, कोई भी यह समझता नहीं लगता कि इस हिंसा की आर्थिक और सामाजिक कीमत भी कितनी अधिक है। कई तरीकों से **नैतिक मान्यताओं का अतिक्रमण** होता है, जैसे अल्कोहल पेयों का उत्पादन, खाद्य वस्तुओं एवं औषधियों में मिलावट, गुणवत्ताहीन वस्तुओं का उत्पादन, फरेब भरे अनुबंध, समय पर भुगतान न करना, कंपनी के शेयरधारकों को झूठी या भ्रामक सूचनाएं देना आदि। **स्वार्थ** पर नियंत्रण के सिद्धांत का अतिक्रमण तो स्वयं एक नियम ही बन गया है। सभी आर्थिक गतिविधियों जैसे निवेश, उत्पादन, वितरण, आमदनी एवं उपभोग आदि में स्वार्थवृत्ति पर नियंत्रण किया जाना चाहिए।

वैकल्पिक स्थायी अर्थव्यवस्था का चौथा आधार **श्रम का महत्त्व** है। इसे गांधी जी ने और उन मनीषियों ने, जिनसे गांधी प्रभावित हुए थे, श्रमोत्पन्न भोजन (Bread Labour) का नाम दिया है। इस व्यवस्था में केवल दिमागी सूझबूझ से साधनों पर अधिकार जता उनके दोहन करने के प्रयत्नों को अस्वीकार किया गया है। शारीरिक श्रम को महत्त्व देने के कारण इस वैकल्पिक व्यवस्था को मशीनी-विरोधी भी समझा गया है। परंतु यह हकीकत नहीं है। इस व्यवस्था के अंतर्गत अंधाधुंध मशीनीकरण का विरोध इसलिए उचित ठहराया गया है क्योंकि हमारे जैसे देश में जहां बेरोजगारी और अर्ध बेरोजगारी का प्रमाण अभी भी बहुत बड़ा है, मशीनीकरण उन समस्याओं को और भी जटिल बना देगा। शारीरिक श्रम को महत्त्व देने के लिए नैतिक और मानवीय पक्ष का तर्क भी दिया जा सकता है। मशीन व्यक्ति को उत्पादन प्रक्रिया से अलग कर देती है और मार्क्स के शब्दों में, श्रमिक अलगाव (Alienation of Labour) की प्रक्रिया को सुदृढ़ करती है। इस वैकल्पिक व्यवस्था का उद्देश्य मनुष्य को एक यंत्रवत या यंत्राधीन प्राणी बनाना नहीं है।

इस व्यवस्था का एक और आधार विकेंद्रीकरण, किंवा ग्राम स्वावलंबन है। स्वावलंबन का तात्पर्य यह नहीं है कि हर व्यक्ति या परिवार अपनी सभी आवश्यकताओं को स्वयं पूरा करें। इसका सही अर्थ है कि बुनियादी आवश्यकताएं, मुख्यतः भोजन और कपड़े की पूर्ति ग्राम स्तर पर हर परिवार स्वयं अपने श्रम से करें। ग्राम स्वावलंबन में यह भी निहितार्थ है कि अंततोगत्वा ग्राम समाज के हर सदस्य को रोटी और कपड़ा मुहैया कराने का उत्तरदायित्व समाज का है, जिसे व्यक्ति की सामर्थ्य न होने पर सामूहिक प्रयासों से पूरा किया जाय।

इस प्रकार के स्वावलंबी ग्रामीण समाज में मुद्रा का महत्त्व कम हो जाएगा, और अधिकाधिक व्यवहार बाटें अथवा पास-पड़ोस के आदान-प्रदान से संभव हो सकेगा। मुद्रा व्यवहार की सीमाएं इस व्यवस्था में समझी गई हैं। मुद्रा के माध्यम से भविष्य का सही आकलन नहीं किया जा सकता। उदाहरणार्थ, गलत नीतियों के कारण विशिष्ट प्राकृतिक साधनों के क्षरण का भविष्य में पड़ने वाले प्रभाव का मूल्यांकन सही रूप में मुद्रा में नहीं किया जा सकता। अहिंसक आर्थिक व्यवस्था के पक्षधरों का मंतव्य है कि इस व्यवस्था में, अन्य सभी प्रावधानों के साथ-साथ ग्राम स्वावलंबन पर भार देने से, व्यक्ति विकास और ग्राम स्वराज तक की यात्रा पूरी की जा

