

૨૨ અભક્ષ્યો પુસ્તિકા-૩ (ફોલ્ડર નં. ૧૦૮૨)

મુખ્ય ટાઈટલ

પ્રાસંગિક -----	૩
ઇંદ્રિયોનો સંયમ સુખનો માર્ગ છે -----	૪
સાત ભયને દૂર કરી નિર્ભય બનો-----	૭
વાંચીને જીવનમાં ઉતારો-----	૮
અંકુશ વગરનું જીવન અધોગતિએ લઈ જાય છે.-----	૮
બાવીશ અભક્ષ્યો-----	૯
વંકચૂલ લૂંટારો ફક્ત ચાર નિયમો દૃઢ રીતે પાલન કરી સુખી થયો -----	૧૩
લક્ષ્મણજીને વનમાલાનું દૃષ્ટાંત -----	૧૫
બત્રીસ અનંતકાયના નામો -----	૧૮
દસ ચંદરવા શ્રાવકને ત્યાં જોઈએ -----	૧૯
સાત ગણણાં રાખવા જોઈએ-----	૧૯
સાત વ્યસનોનો ત્યાગ કરો -----	૧૯
પૌષ્ટિક ખોરાકનો ચાર્ટ -----	૨૦