

## ગૃહસ્થના ધર્મના ૧૨ વ્રતો પુસ્તિકા-૬ (ફોલ્ડર નં. ૧૦૮૪)

|  |    |
|--|----|
| મુખ્ય ટાઈટલ                                      |    |
| પ્રાસંગિક -----                                  | ૩  |
| વીશ વસા દયાની સમજણ -----                         | ૩  |
| મન્હજિણાણની સજ્જાયમાં શ્રાવકના ૩૬ કર્તવ્યો ----- | ૪  |
| આનંદ શ્રાવકનું દૃષ્ટાંત -----                    | ૬  |
| સમ્યક્ત્વ -----                                  | ૮  |
| પાંચ અતિચાર તજવા -----                           | ૮  |
| પહેલું વ્રત સ્થૂલ પ્રાણાતિપાત વિરમણ વ્રત -----   | ૧૦ |
| બીજું સ્થૂલ મૃષાવાદ વિરમણ વ્રત -----             | ૧૦ |
| ત્રીજું સ્થૂલ અદત્તાદાન વિરમણ વ્રત -----         | ૧૧ |
| ચોથું સ્થૂલ મૈથૂન વિરમણ વ્રત -----               | ૧૧ |
| પાંચમું સ્થૂલ પરિગ્રહ પરિમાણ વ્રત -----          | ૧૨ |
| છઠ્ઠું દિશા પરિમાણ વ્રત -----                    | ૧૩ |
| સાતમું ભોગોપભોગ પરિમાણ વ્રત -----                | ૧૩ |
| આઠમું અનર્થ દંડ વિરમણ વ્રત -----                 | ૧૬ |
| નવમું સામાયિક વ્રત -----                         | ૧૭ |
| દસમું દેશાવગાસિય વ્રત -----                      | ૧૮ |
| અગિયારમું પૌષઘ વ્રત -----                        | ૧૯ |
| બારમું અતિથિ સંવિભાગ વ્રત -----                  | ૨૦ |