

पातञ्जलयोग एवं जैनयोग का तुलनात्मक अध्ययन(फोल्डर नं. ०१९६६)
अरूणा आनन्द

मुख्य टाइटल

सम्पादकीय

प्राक्कथन

विषयानुक्रमणिका

प्रथम अध्याय – पातञ्जल एवं जैन-योग साधना पद्धति तथा सम्बन्धित साहित्य -----	१-४६
पातञ्जलयोग पद्धति	
जैन साधना पद्धति	
पातञ्जलयोग पद्धति और जैन साधना पद्धति – एक तुलनात्म सर्वेक्षण	
पातञ्जलयोग साहित्य	
जैनयोग साहित्य	
प्रमुख जैनाचार्यों का व्यक्तित्व एवं कृतित्व	
द्वितीय अध्याय – योग का स्वरूप एवं भेद -----	५०-६०
योग – व्युत्पत्ति एवं अर्थ	
योग का स्वरूप	
पातञ्जलयोग-मत	
जैनयोग मत	
योग के भेद	
तृतीय अध्याय – योग के अधिकारी, प्राथमिक योग्यता एवं आवश्यक निर्देश -----	६१-१२०
योग के अधिकारी	
अधिकारी-भेद से योगी के विविध प्रकार	
योग साधना प्रारम्भ करने से पूर्व आवश्यक तैयारी	
चतुर्थ अध्याय – योग और आचार -----	१२१-१८७
पंचम अध्याय – आध्यात्मिक विकासक्रम -----	१८८-२४६
षष्ठ अध्याय – सिद्धि विमर्श -----	२४७-२६३
सप्तम अध्याय – पातञ्जलयोग एवं जैनयोग में परस्पर साम्य-वैषम्य एवम् वैशिष्ट्य -----	२४६-२७६
सन्दर्भ ग्रन्थ सूची-----	२८०-२९७
विशिष्टव्यक्तिनामानुक्रमणिका -----	२९८-३००
ग्रन्थानुक्रमणिका -----	३०१-३५०
शब्दानुक्रमणिका-----	३०६-२३६