

CONTENTS

PREFACE	xiii-xix
REFERENCES	xviii
1 - JAIN THOUGHTS	1-18
THE ESSENCE OF JAINISM	1
FOUR NOBLE TRUTHS*	6
LETTERS BETWEEN MAHATMA GANDHI AND RAYCHANDBHAI*	9
JAIN MEDITATION*	11
TWELVE REFLECTIONS	17
2 - PRAYERS IN ROMANIZED SCRIPT AND TRANSLATION	19-45
NAMOKAAR MANTRA	19
CHATTAARI MANGALAM	21
MAITRI BHAAVNU (GUJARATI)	23
MAHAAVIR AARATI	25
AADINAATH AARATI	29
MANGAL DIVO	31
AARATI OF PANCHA PARMESTHIS	33
KSAMAAPANAA	37
BAARAH BHAAVANAA	39

પ્રસ્તાવના	50
3 - જૈન વિચાર	60-82
જૈન ધર્મનું જૈનતત્ત્વ	60
જૈનધર્મનો સાર ટૂંકમાં નીચે જણાવ્યા પ્રમાણે વ્યક્ત કરી શકાય છે.	61
જૈન ધર્મનાં સ્વતઃ સિદ્ધ સૂત્રઃ	67
ચાર સ્વતઃ સિદ્ધ સૂત્રોનાં પ્રેરણાસ્ત્રોતઃ	68
મહાત્મા ગાંધી અને શ્રીમદ રાજચંદ્ર વચ્ચેનો પત્રવ્યવહાર	69
જૈન ધ્યાન	71
ધ્યાનઃ મુખ્ય કર્તવ્ય સૂચિ	74
બાર ભાવના	79
4 - પ્રાર્થનાઓ	83-109
ણમોકાર મહામંત્ર	83
ચત્તારિ મંગલમ્	84
મૈત્રીભાવનું	85
મહાવીર સ્વામીની આરતી	88
ઋષભસ્વામીની આરતી	91
મંગળ દીવો	92
પંચ પરમેષ્ઠી આરતી	93
બાર ભાવના	94
ક્ષમાપના	109

PREFACE

We are delighted that this third edition of the booklet is released on the 30th YJF Anniversary at the 19th Biennial Jaina Convention 2017 on “Jainism and Science” in Edison, New Jersey, USA. Various events took place in this last decade which are detailed on the YJF website.

The first edition was compiled by the Yorkshire Jain Foundation (YJF) in 1990. The second edition was published in 2007 on the 20th YJF Anniversary. Both of these editions have English and Hindi, while this new edition has English and Gujarati. The first two editions of the booklet have been immensely useful for the YJF and various other organizations. In fact, the second edition can now be downloaded free from the following site: <http://www.yjf.org.uk/page6.htm>

Further, the Four Noble Truths have been rendered into a song album Atam Ajar Amar Hai for which the video version is available on the following site with English translation of the lyrics:

(xiii)