

Note : If you would like to view or download the entire book please go through home page of Jain eLibrary Website – www.jainelibrary.org and register your e-mail id (or sign in if previously registered).

Yoga Etle Shu

Folder No.	004990
Granth Name	Yoga Etle Shu
Author	Maganbhai P Desai
Publisher	Gujarat Vidyapith, Ahmedabad
Edition	1
Year	
Pages	142

યોગ એટલે શું

ફોલ્ડર નં.	૦૦૪૯૯૦
ગ્રન્થ	યોગ એટલે શું
લેખક	મગનભાઈ પી. દેસાઈ
પ્રકાશક	ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ
આવૃત્તિ	૧
પ્રકાશન વર્ષ	
પૃષ્ઠ	૧૪૨

મુખ્ય ટાઈટલ
અનુક્રમણિકા
નિવેદક
પ્રાસ્તાવિક
હિંદુધર્મ
યોગ એટલે શું
યોગદર્શન
ચિત્તનું સ્વરૂપ
વૃત્તિનો નિરોધ
નિરોધનું પ્રયોજન
વૃત્તિવિચાર
સંપ્રજ્ઞાનના પાંચ પ્રકાર
ચિત્તની ભૂમિકાઓ
ચિત્તની વિયુક્ત ભૂમિકા
નિરોધના બે સાધન
અભ્યાસ અ વૈરાગ્ય-૧
અભ્યાસ અ વૈરાગ્ય-૨
ઈશ્વરપ્રણિધાન
સંવેગ અ સાધના
ઈશ્વર એટલે શું

ઈશ્વરનું પ્રમાણ શું	
પરમ આદિગુરુ	
ઈશ્વરનું નામ અને રૂપ	
ઈશ્વરનું પ્રણિધાન એટલે શું	
ઈશ્વરપ્રણિધાનનું ફળ	
અંતરાયો અને તેમનું સ્વરૂપ	
અંતરાયોના અચૂક જોડીદારો	
અંતર્યામીનું નિવારણ	
ચિત્તપ્રસાદ	
અભ્યાસના પ્રકારો	
પ્રાણાયામ	
વિષયવતી પ્રવૃત્તિનું યોગબળ	
વિચારમય જીવનનું યોગબળ	
સ્વપ્ન અને નિદ્રાના જ્ઞાનનો અભ્યાસ	
નિદ્રાવૃત્તિ	
ઈષ્ટદેવનું ધ્યાન	
અંતરાયરહિત ચિત્તની શક્તિ	
સંપ્રજ્ઞાનનું માનસશાસ્ત્ર	
સંપ્રજ્ઞાનનું અધ્યાત્મ	
પરમ સંપ્રજ્ઞાન	
ચિત્તનિરોધના બે પ્રકારો	
સમાપત્તિ-૧	
સમાપત્તિ-૨	
સમાપત્તિના પ્રકાર	
સમાપત્તિના વિષયની અવધિ	
સબીજ સમાધિ	
ઋતંભરા પ્રજ્ઞા-૧	
ઋતંભરા પ્રજ્ઞા-૨	
ઋતંભરા પ્રજ્ઞા-૩	
નિર્બીજ સમાધી કે યોગ-૧	
નિર્બીજ સમાધઈ કે યોગ-૨	
પરિશિષ્ટ-૧ – સમાજનો વ્યાપક યોગ -----	૧૮૭
પરિશિષ્ટ-૨ – સૂત્રપાઠ -----	૨૦૮
સૂચિ -----	૨૧૮