

Note : If you would like to view or download the entire book please go through home page of Jain eLibrary Website – www.jainelibrary.org and register your e-mail id (or sign in if previously registered).

Yogashastra

Folder No.	004996
Granth Name	Yogashastra
Author	Gopaldas Jivabhai Patel
Publisher	Gujarat Vidyapith Ahmedabad
Edition	2
Year	1938
Pages	268

योगशाસ્ત્ર

ફોલ્ડર નં.	૦૦૪૯૯૬
ગ્રન્થ	યોગશાસ્ત્ર
લેખક	ગોપાલદાસ જીવાભાઈ પટેલ
પ્રકાશક	ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ અમદાવાદ
આવૃત્તિ	૨
પ્રકાશન વર્ષ	૧૯૩૮
પૃષ્ઠ	૨૬૮

મુખ્ય ટાઈટલ	
ઉપોદ્ઘાત -----	૩
સમાજનો વ્યાપક યોગ -----	૩૭
અનુક્રમણિકા -----	૪૬
પ્રકરણ-૧ – યોગ એટલે -----	૩
પ્રકરણ-૨ – ગૃહસ્થયોગની તૈયારી-૧ -----	૧૨
પ્રકરણ-૩ – ગૃહસ્થયોગની તૈયારી-૨ -----	૨૮
પ્રકરણ-૪ – અતિચારો -----	૪૧
પ્રકરણ-૫ – દિનચર્યા -----	૫૧
પ્રકરણ-૬ – આત્મજ્ઞાનનાં સાધન -----	૬૪
પ્રકરણ-૭ – ધ્યાન-૧ -----	૮૧
પ્રકરણ-૮ – ધ્યાન-૨ -----	૮૮
પ્રકરણ-૯ – મોક્ષપ્રાપ્તિ -----	૯૫
પ્રકરણ-૧૦ – સ્વાનુભવકથન -----	૧૦૩
ટિપ્પણો	
૪૨ ભિક્ષાદોષો ૧ ૧ ૧	
સુભગીમ ચક્રવર્તીની કથા -----	૧૧૪

બ્રહ્મદત્તની કથા -----	૧૧૬
વસુરાજની કથા -----	૧૧૮
મંડિક અને રૌહિણીની કથા -----	૧૧૯
રામાયણની કથા -----	૧૨૧
સુદર્શન શેઠની કથા -----	૧૨૪
સગર રાજની કથા -----	૧૨૬
સંગમકની કથા -----	૧૨૭
સ્થૂલભદ્રની કથા -----	૧૨૮
ગૃહસ્થની અગિયાર પ્રતિમાઓ -----	૧૩૩
ધ્યાનાદિ માટે યોગ્ય સ્થાનો -----	૧૩૪
જુદાં જુદાં કર્મોના આસ્રવો -----	૧૩૮
આભ્યંતર તપની વિગતો -----	૧૪૧
મધ્યલોક -----	૧૪૩
સાત નરકભૂમિઓ -----	૧૪૫
પ્રાણાયામની વિગતો -----	૧૪૭
ધારણાના વિવિધ સ્થાનો -----	૧૭૪
વિવિધ ધ્યેયો -----	૧૭૬
પૂર્તિ -----	૧૮૦
સુભાષિતો -----	૨૦૬
સૂચિ -----	૨૧૫