

અનુક્રમશિકા

પાન ક્રમાંક

પ્રાકૃકથન	xix
આત્મવિકાસની યાત્રા	xxviii
પ્રકરણ ૧ : ચોવીશ તીર્થંકર પ્રભુની સ્તુતિ	૧
૧. શ્રી આદિનાથ પ્રભુ	૧
સંસારનું પરિભ્રમણ - ૨; સંજ્ઞી પંચેન્દ્રિયપણા સુધીનો વિકાસ - ૨; સુખ મેળવવાની અને ઉત્તમ સાથે જોડાવાની ભાવના - ૩.	
૨. શ્રી અજીતનાથ પ્રભુ	૩
અંતર્વૃત્તિ સ્પર્શનો પ્રભાવ - ૩; વિશેષ વિકાસ કરવાની જીવની ઈચ્છા - ૪.	
૩. શ્રી સંભવનાથ પ્રભુ	૫
સન્માર્ગે વિકસવાનો સંભવ - ૫; દોષમુક્ત કરવા માટે તથા સદ્ગુરુ મેળવવા માટે પ્રભુને વિનંતિ - ૬.	
૪. શ્રી અભિનંદન સ્વામી	૭
પ્રભુનાં દર્શનની દુર્લભતા - ૭; સદ્ગુરુ મેળવવાની અગત્ય - ૮; પ્રભુદર્શનની ઝંખના - ૮.	
૫. શ્રી સુમતિનાથ જિન	૯
પ્રભુદર્શનની ઝંખનાનું પ્રગટીકરણ - ૯; બહિરાત્મભાવની સમજણ - ૧૦; સુમતિ આપવા માટે પ્રભુને વિનંતિ - ૧૧; ગુરુ પ્રાપ્તિની ઈચ્છા - ૧૧.	

૬. શ્રી પદ્મપ્રભુજી ૧૧
 પ્રભુનો પરમાત્મભાવ અને સાધકનો બહિરાત્મભાવ - ૧૧; ભક્ત અને ભગવાન વચ્ચેનું અંતર વધારનાર કર્મ પ્રકૃતિ - ૧૨; આત્મા સાથેનું કર્મનું જોડાણ ૧૩; સદ્ગુરુની પ્રાપ્તિ થકી અને તેમના બોધથી ભક્ત ભગવાન વચ્ચેનું અંતર ઘટે છે - ૧૪; સદ્ગુરુના બોધથી જળકમળવત્ રહેવાની શીખ અને યાવીની પ્રાપ્તિ - ૧૪; ઉપશમ સમકિત સુધીનો વિકાસ - ૧૫.
૭. શ્રી સુપાર્શ્વ જિન ૧૫
 પ્રભુની કૃપાથી માર્ગપ્રાપ્તિ માટે ઉપાદાનની તૈયારી - ૧૬; ઉપાદાન સાથે નિમિત્તની જરૂરિયાત - ૧૭; ઉપાદાન તથા નિમિત્તના સુમેળથી થતી સંસારની અલ્પતા - ૧૭; સમકિતની પ્રાપ્તિ થતાં પ્રભુની સાચી ઓળખ - ૧૭.
૮. શ્રી ચંદ્રપ્રભુ સ્વામી ૧૮
 સમ્યક્દર્શનની પ્રાપ્તિ - ૧૮; પ્રભુનાં દર્શન કરવાથી થતી જીવનની સાર્થકતા - ૧૯; વર્તમાન સ્થિતિ સુધી રહેલો પ્રભુદર્શનનો અભાવ - ૧૯.
૯. શ્રી સુવિધિનાથ સ્વામી ૨૦
 જ્ઞાન, દર્શન, તથા ચારિત્રની વિશુદ્ધિ કરવાથી થતો આત્મવિકાસ - ૨૧; ઘાતીકર્મો વિશુદ્ધિ થતાં અટકાવે છે - ૨૧; દર્શનની વિશુદ્ધિ કરવાનો ઉપાય તથા તેની વિધિ - ૨૨,૨૩.
૧૦. શ્રી શીતલનાથ પ્રભુ ૨૫
 આત્માની શાંતિ તથા શીતળતા વધારવા માટે પ્રભુને વિનંતિ - ૨૬; જ્ઞાનાવરણ તોડી માર્ગનાં રહસ્યો પામવાની ઈચ્છા - ૨૬; મળેલાં જ્ઞાનના પ્રભાવથી પ્રભુમાં દેખાતાં વિરોધી તત્ત્વોનું સમાધાન - ૨૭
૧૧. શ્રી શ્રેયાંસનાથ જિન ૩૧
 ઘાતીકર્મો બંધાવાની સમજ - ૩૧; ચારિત્રને વિશુદ્ધ કરવાનો ઉપાય - ૩૨.
૧૨. શ્રી વાસુપૂજ્ય સ્વામી ૩૫
 દેવોની સમૃદ્ધિ - ૩૬; સમૃદ્ધ દેવોને પણ પૂજનીય એવા પ્રભુની મહત્તા - ૩૬; માનવદેહનું સાર્થકપણું - ૩૭; માર્ગપ્રાપ્તિમાં રહેલાં વિઘ્નો - ૩૮; વિઘ્નોને દૂર કરી માનવજીવન સાર્થક કરવાની અભિલાષા - ૩૯.

પાન ક્રમાંક

૧૩.	શ્રી વિમલ જિનદેવ	૪૦
	આત્માને મળરહિત કરવાની તમન્ના - ૪૦; પ્રભુનાં દર્શન કરવાથી થતી તૃપ્તિ - ૪૧; ક્ષાયિક સમકિતની પ્રાપ્તિ - ૪૧; સિદ્ધ પ્રભુનાં દર્શન - ૪૩; પ્રભુ તરફથી એમના જેવા થવાનું અભયવચન - ૪૩.	
૧૪.	શ્રી અનંતનાથ જિન	૪૪
	શેષ ઘાતીકર્મોનો નાશ કરવા માર્ગદર્શન માગવું - ૪૪; આજ્ઞામાર્ગ - ૪૫; તે માર્ગે ચાલવામાં અનુભવાતી કઠણાઈ - ૪૫; કઠિનાઈથી બચાવવા માટેની વિનંતિ - ૪૭.	
૧૫.	શ્રી ધર્મનાથ પ્રભુ	૪૮
	સ્વચ્છંદ ટાળવા માટે પ્રભુને વિનંતિ - ૪૮; પાંચમા ગુણસ્થાનની પ્રાપ્તિ - ૫૦.	
૧૬.	શ્રી શાંતિનાથ પ્રભુ	૫૨
	પ્રભુકૃપાથી થતી શાંતિની વૃદ્ધિ - ૫૩; મન, વચન તથા કાયાની સોંપણી પ્રભુને કરવાથી છઠ્ઠા ગુણસ્થાનની પ્રાપ્તિ - ૫૪; મનથી મૌનતા - ૫૫.	
૧૭.	શ્રી કુંથુનાથ સ્વામી	૫૫
	મન પર સંયમ લેવાની કઠણાઈ - ૫૬; દુરારાધ્ય મનને નાથનાર પ્રભુની વશેકાઈ - ૫૭; મનને વશ કરવા માટે સહાય આપવા પ્રભુને વિનંતિ - ૫૮.	
૧૮.	શ્રી અરનાથ પ્રભુ	૫૯
	વ્યવહારનયમાંથી નિશ્ચયનય તરફ પ્રગતિ - ૬૦; તેનાથી મળતી મનને નાથવાની ચાવી - ૬૧; નિર્વિકલ્પતાની અંશે પ્રાપ્તિ - ૬૨.	
૧૯.	શ્રી મલ્લિનાથ જિન	૬૨
	નિર્વિકલ્પતાની વૃદ્ધિ - ૬૩; ઉજાગર દશા - ૬૪; તે દશાના જીવનું વર્ણન - ૬૫.	
૨૦.	શ્રી મુનિસુવ્રત સ્વામી	૬૬
	નિર્વિકલ્પતા અને નિર્વિચારતા - ૬૭; સવિકલ્પ દશામાં ઈચ્છનીય ભાવો - ૬૮; અહણ કરેલા ઋણની ચૂકવણી - ૬૯; આજ્ઞાપાલનનું ફળ - ૭૦; અનેકાંતવાદની મહત્તા - ૭૧.	
૨૧.	શ્રી નમિનાથ પ્રભુ	૭૨
	જઘન્ય તથા ઉત્કૃષ્ટ શ્રુતકેવળીપણું - ૭૨; તેનાથી જાગતો ષડ્દર્શન વિવેક - ૭૪.	

૨૨. શ્રી નેમિનાથ પ્રભુ	૭૭
વ્રતપાલનના આધારથી શ્રેણિની તૈયારી - ૭૭; આત્મશુદ્ધિ કરવાની નેમ - ૭૮; નેમપ્રભુનાં જીવનમાંથી મળતો બોધ - ૭૮.	
૨૩. શ્રી પારસનાથ પ્રભુ	૮૧
પ્રભુની જીવને પોતા સમાન કરવાની સિદ્ધિ - ૮૧; સર્વજ્ઞપણાની જાણકારી - ૮૨.	
૨૪. શ્રી મહાવીર વર્ધમાન સ્વામી	૮૪
કેવળીપ્રભુની અંતરદેશા - ૮૫; જીવનાં વીર્યના ત્રણ પ્રકારો - ૮૬.	
પ્રકરણ ૨ : સમ્યક્ત્વ પરાક્રમ	૮૯
સંસારી જીવની સ્થિતિ.....	૯૦
જીવને દ્યનીય સ્થિતિમાંથી બચાવનાર પંચપરમેષ્ટિ ભગવંત	૯૦
સમ્યક્દર્શનનો મહિમા.....	૯૧
તેની પ્રાપ્તિમાં રહેલું પરાક્રમ	૯૩
તેની પ્રાપ્તિ માટે ઉપાદાન તથા નિમિત્તનો સુમેળ જરૂરી.....	૯૪
આત્મશુદ્ધિ કરવા માટે જરૂરી ભાવો	૯૬
જીવનું પહેલું સોપાન અંતર્વૃત્તિસ્પર્શ	૯૭
નિશ્ચયથી વ્યવહાર સમકિતની પ્રાપ્તિ તે બીજું સોપાન	૯૮
યથાપ્રવૃત્તિકરણ.....	૯૯
તે પછી પ્રગટતી ક્ષયોપશમ લબ્ધિ, વિશુદ્ધિ લબ્ધિ, દેશના લબ્ધિ અને પ્રાયોગ્ય લબ્ધિ.....	૧૦૦
કરણલબ્ધિ પ્રાપ્ત કરનારને અવશ્ય સમકિત થાય છે	૧૦૨
કરણલબ્ધિના ત્રણ ભેદ - અધઃકરણ, અપૂર્વકરણ અને અનિવૃત્તિકરણ.....	૧૦૨

પાન ક્રમાંક

અપૂર્વકરણમાં થતાં સ્થિતિઘાત, રસઘાત, ગુણશ્રેણિ, ગુણસંક્રમ અને અપૂર્વ સ્થિતિબંધ.....	૧૦૪
અંતરકરણ.....	૧૦૫
ઉપશમકરણ, સંક્રમણ, ઉદ્દીરણા, નિધ્ધત, ઉદ્વર્તન, અપવર્તન, નિકાયના.....	૧૦૫
પ્રથમ ઉપશમ સમકિત.....	૧૦૬
ઉપશમ સમકિત સમ્યક્ત્વ પરાક્રમનું ત્રીજું સોપાન.....	૧૦૮
સદ્ગુરુની સાચી ઓળખ.....	૧૧૦
પ્રાર્થના, ક્ષમાપના, અને મંત્રસ્મરણની જાણકારી આવવી.....	૧૧૧
અનંતાનુબંધી ચોકડી અને મિથ્યાત્વનું અલ્પત્વ કરવું.....	૧૧૩
ક્ષયોપશમ સમકિત એ સમ્યક્ત્વ પરાક્રમનું ચોથું સોપાન.....	૧૧૫
ક્ષાયિક સમકિત આ સિદ્ધિનું પાંચમું સોપાન.....	૧૧૬
વેદક સમ્યક્ત્વ.....	૧૧૮
જીવનાં લક્ષણ.....	૧૧૯
છઠ્ઠું ગુણસ્થાન એ સમ્યક્ત્વ પરાક્રમનું છઠ્ઠું સોપાન.....	૧૨૧
સાતમું ગુણસ્થાન એ સમ્યક્ત્વ પરાક્રમનું સાતમું સોપાન.....	૧૨૨
ઉત્તરાધ્યયન સૂત્રના ૨૮મા અધ્યયનની પ્રશ્નોત્તરી.....	૧૨૪
છઠ્ઠા તથા સાતમા ગુણસ્થાને પૂર્ણતા મેળવવા જીવે કરવાની તૈયારી.....	૧૨૫
સમ્યક્ત્વનાં સંવેગ, નિર્વેદ, આસ્થા અને અનુકંપારૂપ ચાર અંગો.....	૧૨૭
સમ્યક્ત્વનું મુખ્ય અંગ શમ.....	૧૩૩
આલોચના.....	૧૩૪
નિંદા.....	૧૩૫
ગર્હા.....	૧૩૬

છ આવશ્યક

સામાયિક.....	૧૩૭
ચોવિસંથો.....	૧૩૮
વંદણા.....	૧૩૯
પ્રતિક્રમણ.....	૧૪૧
કાયોત્સર્ગ.....	૧૪૨
પ્રત્યાખ્યાન.....	૧૪૩
સ્તુતિમંગલ.....	૧૪૩
કાળની પ્રતિલેખના.....	૧૪૫
પ્રાયશ્ચિત.....	૧૪૭
ક્ષમાપના.....	૧૪૮
સ્વાધ્યાય.....	૧૪૯
વાચના.....	૧૫૦
પ્રતિપ્રચ્છના.....	૧૫૧
પરાવર્તના.....	૧૫૨
અનુપ્રેક્ષા.....	૧૫૩
ધર્મકથા.....	૧૫૩
શ્રુતનું આરાધન.....	૧૫૪
મનની એકાગ્રતા.....	૧૫૫
સંયમ.....	૧૫૬
તપ.....	૧૫૭
વ્યવદાન.....	૧૫૭
સુખશાતા.....	૧૬૦
અનાસક્તિભાવ.....	૧૬૦

પાન ક્રમાંક

વિવિક્ત શયનાસન	૧૬૧
વિનિવર્તના	૧૬૨
નવ પ્રકારનાં પ્રત્યાખ્યાન	૧૬૪
પ્રતિરૂપતા અને વૈયાવૃત્ય	૧૬૯
સર્વગુણસંપન્નતા તથા વીતરાગતા	૧૭૦
ક્ષાંતિ અને મુક્તિ	૧૭૧
ઋજુતા તથા મૃદુતા	૧૭૨
ભાવસત્ય, કરણસત્ય, યોગસત્ય	૧૭૩
મનોગુપ્તિ, વચનગુપ્તિ, કાયગુપ્તિ	૧૭૪
મન, વચન તથા કાયાની સમાધારણા	૧૭૬
જ્ઞાન, દર્શન તથા ચારિત્રની સંપન્નતા	૧૭૭
સયોગી કેવળીપણું એ સમ્યક્ત્વ પરાક્રમનું આઠમું સોપાન	૧૮૦
પાંચ ઈન્દ્રિયોનો નિગ્રહ	૧૮૦
ચાર કષાયનો જય	૧૮૨
યોગનો નિરોધ	૧૮૩
આત્માની સિદ્ધ અવસ્થા એ સમ્યક્ત્વ પરાક્રમનું નવમું અને અંતિમ સોપાન	૧૮૪
પ્રકરણ ૩: અષ્ટકર્મ	૧૮૭
કર્મબદ્ધ આત્મા એટલે જીવ	૧૮૭
જીવનાં દશ પ્રાણ	૧૮૭

જીવનાં કર્મબંધનાં પાંચ કારણો	૧૮૮
મિથ્યાત્વ.....	૧૮૮
અવિરતિ.....	૧૮૯
પ્રમાદ	૧૯૦
કષાય	૧૯૦
યોગ	૧૯૦
કર્મબંધના પ્રકાર - પ્રકૃતિ, સ્થિતિ, રસ અને પ્રદેશ.....	૧૯૧
આઠ પ્રકારનાં કર્મ	૧૯૩
તે કર્મની ૧૫૮ (કે ૧૪૮) ઉત્તર પ્રકૃતિનો કોઠો.....	૧૯૪
૧. જ્ઞાનાવરણ કર્મ	૧૯૫
તેનાં પાંચ પ્રકાર : મતિજ્ઞાન ૧૯૭; શ્રુતજ્ઞાન - ૨૦૧; અવધિજ્ઞાન - ૨૦૭; મન:પર્યવજ્ઞાન - ૨૧૦; કેવળજ્ઞાન - ૨૧૧.	
૨. દર્શનાવરણ કર્મ	૨૧૩
તેનાં નવ પ્રકાર : ચક્ષુદર્શનાવરણ - ૨૧૫; અચક્ષુદર્શનાવરણ - ૨૧૫; અવધિદર્શનાવરણ - ૨૧૫; કેવળદર્શનાવરણ - ૨૧૫; નિદ્રા - ૨૧૬; નિદ્રા નિદ્રા - ૨૧૭; પ્રયલા - ૨૧૭; પ્રયલા પ્રયલા - ૨૧૭; થિણદ્વિ - ૨૧૭.	
૩. વેદનીય કર્મ	૨૧૮
તેનાં બે પ્રકાર : શાતા વેદનીય - ૨૧૮; અશાતા વેદનીય - ૨૧૯.	
૪. મોહનીય કર્મ	૨૨૧
તેનાં બે પ્રકાર: દર્શન મોહનીય -૨૨૨; ચારિત્ર મોહનીય -૨૨૪. દર્શનમોહનાં ત્રણ પ્રકાર - ૨૨૨; ચારિત્રમોહનાં પચ્ચીસ પ્રકાર -૨૨૪.	
૫. આયુષ્ય કર્મ	૨૩૧
તેનાં ચાર પ્રકાર : દેવાયુ -૨૩૧; મનુષ્યાયુ -૨૩૨; તિર્ય્યાયુ -૨૩૨; નરકાયુ - ૨૩૨; નિરુપક્રમ અને સોપક્રમ આયુ - ૨૩૩.	

પાન ક્રમાંક

૬. નામકર્મ	૨૩૫
તેનાં ૯૩ કે ૧૦૩ પ્રકાર: ચૌદ પિંડપ્રકૃતિઓ - ૨૩૫; ચાર પ્રકારે ગતિનામકર્મ - ૨૩૫; પાંચ પ્રકારે જાતિ નામકર્મ - ૨૩૬; પાંચ પ્રકારે શરીર નામકર્મ - ૨૩૬; ત્રણ પ્રકારે અંગોપાંગ નામકર્મ - ૨૩૮; પાંચ કે પંદર પ્રકારે બંધન નામકર્મ - ૨૩૮; પાંચ પ્રકારે સંઘાતન નામકર્મ - ૨૩૯; છ પ્રકારે સંલનન નામકર્મ - ૨૪૦; છ પ્રકારે સંસ્થાન નામકર્મ - ૨૪૧; પાંચ પ્રકારે વર્ણ નામકર્મ - ૨૪૨; બે પ્રકારે ગંધ નામકર્મ - ૨૪૨; પાંચ પ્રકારે રસ નામકર્મ - ૨૪૨; આઠ પ્રકારે સ્પર્શ નામકર્મ - ૨૪૩; ચાર પ્રકારે આનુપૂર્વી નામકર્મ - ૨૪૩; બે પ્રકારે વિહાયોગતિ નામકર્મ - ૨૪૪; આઠ પ્રત્યેક પ્રકૃતિ - ૨૪૪; પરાઘાત નામકર્મ - ૨૪૫; ઉચ્છવાસ નામકર્મ - ૨૪૫; આતપ નામકર્મ - ૨૪૫; ઉદ્યોત નામકર્મ - ૨૪૫; અગુરુલઘુ નામકર્મ - ૨૪૬; તીર્થંકર નામકર્મ - ૨૪૭; નિર્માણ નામકર્મ - ૨૪૭; ઉપઘાત નામકર્મ - ૨૪૭. નામકર્મની ત્રસદશક અને સ્થાવરદશક પ્રકૃતિઓ - ૨૪૭; ત્રસ અને સ્થાવર નામકર્મ - ૨૪૮; બાદર અને સૂક્ષ્મ નામકર્મ - ૨૪૮; પર્યાપ્ત અને અપર્યાપ્ત નામકર્મ - ૨૪૯; પ્રત્યેક અને સાધારણ નામકર્મ - ૨૫૦; સ્થિર અને અસ્થિર નામકર્મ - ૨૫૦; શુભ અને અશુભ નામકર્મ - ૨૫૧; સુસ્વર અને દુસ્વર નામકર્મ - ૨૫૧; સુભગ અને દુર્ભગ નામકર્મ - ૨૫૨; આદેય અને અનાદેય નામકર્મ - ૨૫૨; યશઃકીર્તિ અને અપયશ નામકર્મ - ૨૫૨.	
૭. ગોત્રકર્મ	૨૫૩
તેનાં બે પ્રકાર : ઉચ્ચ ગોત્ર - ૨૫૩; નીચ ગોત્ર - ૨૫૪.	
૮. અંતરાય કર્મ	૨૫૪
તેનાં પાંચ પ્રકાર : દાનાંતરાય - ૨૫૫; લાભાંતરાય - ૨૫૫; ભોગાંતરાય - ૨૫૬; ઉપભોગાંતરાય - ૨૫૬; વીર્યાંતરાય - ૨૫૬.	
કર્મ પ્રકૃતિનો ક્રમ	૨૫૭
કર્મની મુખ્ય દશ અવસ્થાઓ	૨૬૧
બંધ - ૨૬૧; ઉદય - ૨૬૧; ઉદ્દીરણા - ૨૬૨; સત્તા - ૨૬૩; ઉદ્વર્તન - ૨૬૩; અપવર્તન - ૨૬૩; સંક્રમણ - ૨૬૪; ઉપશમન- ૨૬૪; નિધ્ધત - ૨૬૫; નિકાચિત - ૨૬૫.	
કર્મની ૪૨ પુણ્યપ્રકૃતિ	૨૬૬

કર્મની ૮૨ પાપ પ્રકૃતિ	૨૬૬
અંતરાયના ક્ષયનો ઉપાય	૨૬૮
જ્ઞાનાવરણના ક્ષયનો ઉપાય	૨૬૯
દર્શનાવરણના ક્ષયનો ઉપાય	૨૬૯
મોહનીયના ક્ષયનો ઉપાય	૨૬૯
પ્રકરણ ૪: અઢાર પાપસ્થાનક	૨૭૩
ઘાતી અઘાતી કર્મની મૂળ આઠ પ્રકૃતિ અને ઉત્તર ૧૪૮ કે ૧૫૮ પ્રકૃતિ	૨૭૩
કર્મબંધનાં કારણો	૨૭૭
મિથ્યાત્વ	૨૭૭
અવિરતિ	૨૭૮
પ્રમાદ	૨૭૮
કષાય	૨૭૯
યોગ	૨૭૯
ઈન્દ્રિયો વધતાં જીવના યોગ બળવાન થાય છે	૨૮૦
આઠ પ્રકારની પુદ્ગલ વર્ગણાઓ	૨૮૨
પુદ્ગલ વર્ગણાઓથી થતો પ્રદેશબંધ	૨૮૪
જીવને પાપબંધમાં લઈ જનાર અઢાર પાપસ્થાનક	૨૮૭
જીવ ચારે પ્રકારનાં ઘાતીકર્મો કેવી રીતે બાંધે છે?	૨૮૮
ચાર ઘાતીકર્મોનો નાશ કરવા ચાર ઉત્તમ ગુણોની ખીલવાણી	૨૯૨

પાન ક્રમાંક

પહેલા અને છેલ્લા તીર્થંકરના સમયમાં પાંચ મહાવ્રત અને વચ્ચેના બાવીશ તીર્થંકરના સમયમાં ચાર મહાવ્રત	૨૮૨
પહેલું પાપસ્થાનક હિંસા	૨૮૬
એકથી ચાર ઈન્દ્રિયોવાળા જીવોની હિંસાથી દર્શનાવરણ કર્મ બંધાય - ૩૦૦; તેના અનુસંધાનમાં બાકીનાં કર્મનાં બંધન થાય - ૩૦૦; દર્શનાવરણ કર્મની સમજ - ૩૦૧; તે કર્મ વિનાશવા ક્ષમાનો ગુણ વિકસાવવો - ૩૦૩.	
બીજું પાપસ્થાનક મૃષાવાદ	૩૦૪
મૃષાનો અર્થ - ૩૦૪; મૃષા આચરવાથી જ્ઞાનાવરણ કર્મ બંધાય - ૩૦૫; તેના થકી બાકીનાં કર્મનાં બંધન થાય છે - ૩૦૬; જ્ઞાનાવરણ કર્મની સમજ - ૩૦૭; આ કર્મ તોડવા ત્યાગની ખીલવણી - ૩૦૯.	
ત્રીજું પાપસ્થાનક ચોરી	૩૧૧
જીવ ચોરી કરવા ક્યારે પ્રેરાય? - ૩૧૨; ચોરી કરવાથી અંતરાય કર્મ બંધાય - ૩૧૨; અંતરાયના અનુસંધાનમાં બાકીનાં કર્મબંધન પણ થાય છે - ૩૧૨; અંતરાય કર્મની સમજણ - ૩૧૩; અંતરાય કર્મનાં બંધનથી બચવા દયાનો ગુણ ખીલવવો જરૂરી - ૩૧૭.	
ચોથું પાપસ્થાનક મૈથુન - અબ્રહ્મ	૩૧૯
આ પાપસ્થાનમાં ખેંચી જનાર મોહનીય કર્મની સમજ - ૩૧૯; જીવનાં મિથ્યાત્વને પુષ્ટિ આપનાર વેદોદય - ૩૨૪; તેના ઉદયથી મોહનીય અને અન્ય કર્મોનાં થતાં બંધન - ૩૨૪; નવવાડ વિશુદ્ધ બ્રહ્મચર્ય - ૩૨૬; તેનો ભંગ થતાં મોહનીય તથા અન્ય કર્મ બંધન - ૩૨૮; આ પાપસ્થાનકથી બચવા વૈરાગ્યની વૃદ્ધિ કરવી - ૩૨૮.	
પાંચમું પાપસ્થાનક પરિગ્રહ	૩૨૯
સંસારના પદાર્થોની આસક્તિ તે પરિગ્રહ - ૩૨૯; સચેત તથા અચેત પરિગ્રહ - ૩૩૦; પરિગ્રહની વૃદ્ધિ માટે જીવ ચારે પ્રકારના કષાય વેદે છે - ૩૩૦; મોહનીયની પ્રકૃતિમાં અમુક ધ્રુવબંધી અમુક અધ્રુવબંધી - ૩૩૨; આ પાપસ્થાનક તોડવા વીતરાગતાનો ગુણ વધારવો - ૩૩૪; પહેલાં પાંચ પાપસ્થાનક ચાર ઘાતીકર્મોની પ્રવૃત્તિ સૂચવે છે - ૩૩૪; ચારિત્રમોહ વધારનાર ચાર કષાય - ૩૩૫.	

છઠ્ઠું પાપસ્થાનક ક્રોધ; સાતમું પાપસ્થાનક માન;	
આઠમું પાપસ્થાનક માયા; નવમું પાપસ્થાનક લોભ.....	૩૩૭
ચારે કષાયનું સ્વરૂપ અને દરેકનાં ચાર પ્રકાર - ૩૩૯; કષાયોનું ધ્રુવબંધીપણું, ધ્રુવોદયીપણું તથા ધ્રુવસત્તાપણું - ૩૪૧; શાંતિથી ક્રોધ જીતવો, દીનત્વથી માન તોડવું, સાક્ષીભાવથી માયા છોડવી, ઉદારતાથી લોભને જીતવો - ૩૪૧	
દશમું પાપસ્થાનક રાગ, અગ્યારમું પાપસ્થાનક દ્વેષ	૩૪૨
લોભ તથા માયાનું મિશ્રણ તે રાગ - ૩૪૨; ક્રોધ અને માનનું મિશ્રણ તે દ્વેષ - ૩૪૩; રાગ વિના દ્વેષ ઉત્પન્ન થતો નથી - ૩૪૩; રાગદ્વેષથી કર્મબંધન વધે - ૩૪૪; રાગને પ્રેમમાં પલટાવો, સમતાથી દ્વેષને જીતવો - ૩૪૪.	
બારમું પાપસ્થાનક કલહ	૩૪૫
કલહમાં ક્રોધ કષાયની મુખ્યતા - ૩૪૫; આ પાપ જીવ એકલો કરી શકતો નથી - ૩૪૫; તેનાથી ચારે ઘાતી કર્મો બંધાય છે - ૩૪૬; આ પાપસ્થાનક મુખ્યતાએ સંજ્ઞી પંચેન્દ્રિય જીવો સ્પર્શે છે - ૩૪૬; આ પાપથી બચવા મૈત્રીભાવ વિકસાવવો - ૩૪૭.	
તેરમું પાપસ્થાનક અભ્યાખ્યાન	૩૪૭
ક્રોધ અને માનના સંયુક્ત ઉદયથી આ પાપસ્થાનક સેવાય છે - ૩૪૭; બધા પ્રકારના કર્મબંધ થાય છે - ૩૪૭; સંજ્ઞી પંચેન્દ્રિય જીવોજ મુખ્યતાએ આ સ્થાનને સ્પર્શે છે - ૩૪૮; તેનાથી બચવા ધીરજગુણ ખીલવવો જોઈએ - ૩૪૮.	
ચૌદમું પાપસ્થાનક પૈશુન્ય	૩૪૯
પરની ચાડીચુગલી કરવી તે પૈશુન્ય - ૩૪૯; ક્રોધ અને માનમાં માયા ભળવાથી આ પાપસ્થાનક બને છે - ૩૫૦; તેનાં કારણે સાત કે આઠ કર્મનાં બંધન - ૩૫૦; તેનાથી બચવા ગુણગ્રાહીપણું કેળવવું જરૂરી - ૩૫૧.	
પંદરમું પાપસ્થાનક પરપરિવાદ	૩૫૨
ચારે કષાયના સરવાળાથી આ પાપસ્થાનકનો ઉદ્ભવ - ૩૫૨; તેના થકી મોહનીય ઉપરાંત અન્ય કર્મો બંધાય - ૩૫૨; આ પાપસ્થાનકથી બચવા ગુણાનુવાદ કરવો - ૩૫૩.	

પાન ક્રમાંક

સોળમું પાપસ્થાનક રતિ-અરતિ	૩૫૪
હાસ્યાદિ છ નોકપાયના મિશ્રણથી આ પાપસ્થાનક બને છે - ૩૫૪; તેને લીધે ઘાતી અને અઘાતી બધાં કર્મનાં બંધ થાય છે - ૩૫૫; તેનાથી છૂટવા સંતોષ ગુણ ખીલવવો - ૩૫૫.	
સત્તરમું પાપસ્થાનક માયામૃષાવાદ	૩૫૬
બે અલગ ઘાતીકર્મના મિશ્રણથી આ પાપસ્થાન નીપજે છે - ૩૫૬; તેથી સર્વ કર્મ બંધાય - ૩૫૮; તેનાથી બચવા સત્યનો આશ્રય કરવો - ૩૫૯.	
અઠારમું પાપસ્થાનક મિથ્યાદર્શનશલ્ય	૩૬૦
મિથ્યાદર્શનની સમજ - ૩૬૦; આ પાપસ્થાનનો વિસ્તાર એટલે આખો સંસાર - ૩૬૩; ક્યો જીવ ક્યા પાપસ્થાનને સ્પર્શે - ૩૬૪; પાપસ્થાનના સેવનથી છૂટવા માટેના ઉપાયો - ૩૬૫.	
પારિભાષિક શબ્દોનો કોષ	૩૭૧
આરાધક માટે વિષયવાર સૂચિ	૩૮૩