

અનુક્રમ

લેખ	લેખક	પેજ
૧ વીરસ્તુતિ	સં. ભદ્રબાહુવિજય	૨
૨ હસ્તપ્રત : એક પરિચય	પ.પૂ. પંન્યાસશ્રી અજયસાગરજી મ. સા.	૩
૩ અજારીતીર્થમંડન-સરસ્વતીદેવી છંદ	નવિનભાઈ વિ. જૈન	૭
૪ યોગ અને ધ્યાન વિષયક ગ્રંથસૂચિ	સં. ડૉ. પૂર્ણિમા મહેતા	૧૧
૫ ભોજન કંઈ ભારરૂપ ન બને!	ભદ્રબાહુવિજય	૧૨
૬ પુસ્તક પરિચય	કનુભાઈ શાહ	૧૩
૭ સમાચાર	સં. દિલાવરસિંહ વિહોલ, હિરેન દોશી, વિનયકુમાર જૈન	૧૪