

नमो नमो निम्मलदंसणस्स

श्री आनंद-क्षमा-दक्षित-सुशील-सुधर्मसागर गुरुभ्योनमः

# श्रावकना वारव्रत तथा अन्य नियमनी नौध

व्रत लेनारनुं नाम : .....

तारीख : ..... वार : .....

ॐ संयोजक ॐ

मुनिदीपरत्नसागर

M.Com., M.Ed., Ph.d.

॥ બાલ બ્રહ્મચારી શ્રી નેમીનાથાય નમઃ ॥

બંધ સમય ચિત્ત ચેતીએરે શો ઉદયે સંતાપ સલુણા

: સમ્યક્ત્વ : સમ્યક્ત્વ એ વ્રતરૂપી ઈમારતનો પાયો છે.

અરિહંતો મહ દેવો, જાવજ્જીવં સુસાહુણો ગુરૂણો

જિણપન્નતં તત્તં ઇઅ સમ્મત મए ગહિઅં

- સુદેવ :- શ્રી વિતરાગ સર્વજ્ઞ ભગવંતને જ તારક બુદ્ધિએ દેવ તરીકે માનવા.  
સુગુરુ :- પંચ મહાવ્રત ધારી ગુરુ મહારાજને જ તારક બુદ્ધિએ ગુરુ તરીકે માનવા.  
સુધર્મ :- શ્રી વિતરાગ સર્વજ્ઞ ભગવંતે પ્રરૂપેલ ધર્મને જ તારક બુદ્ધિએ ધર્મ રૂપે માનવો.  
સુદેવ - સુગુરુ - સુધર્મ સિવાયના કોઈ દેવ - ગુરુ - ધર્મને તારક બુદ્ધિએ માનવા, વાંદવા કે પૂજવા નહીં.  
જયણા :- શાશન દેવતા, ગોત્ર દેવતા, વ્યવસાય કે કૌટુંબિક કારણોસર જયણા

## બાર વ્રત

૧ સ્થુલ પ્રાણાતિપાત વિરમણ વ્રત :-

(૧) નિરઅપરાધી એવા ત્રસ (હાલતા-ચાલતા) જીવને સંકલ્પ પૂર્વક હણવાની બુદ્ધિએ હણવો નહીં [ ] સમય .....

જયણા : (ધર-દુકાનની સાર્ફ-સફાઈમાં જયણા) [ ]

૨ સ્થુલ મૃષાવાદ વિરમણ વ્રત :-

(૧) કન્યા (પુત્ર-પુત્રી) સમ્બન્ધી જુહું બોલવું નહીં, જેમ કે, :

ઉંમર-અભ્યાસ-આવડત વગેરે ( ) (સ્વપરિવારની

જયણા) [ ] સમય .....

(૨) પશુ સંબંધી જુદું બોલવું નહીં [ ] સમય .....

(૩) જમીન-મકાન સંબંધી જુદું બોલવું નહીં [ ] સમય .....

(૪) થાપણ ઓળવવી નહીં [ ] (માલિક - વારસ ન મળે તો જયણા) [ ] સમય .....

(૫) ખોટી સાક્ષી પુરવી નહીં [ ] સમય .....

જયણા .....

૩ સ્થુલ અદતાદાન વિરમણ વ્રત :-

(૧) કોઈને ત્યાં ખાતર પાડવું નહીં [ ] સમય .....

(૨) કોઈનું ખીસું કાપવું નહીં. [ ] સમય .....

(૩) લૂંટફાટ કરવી કે ઘાડ પાડવી નહીં. [ ] સમય.....

(૪) અન્ય કોઈ રીતે ચોરવાની બુદ્ધિએ કોઈના રૂપીઆ દાગીના લેવા નહીં. [ ] સમય.....

(૫) દાણચોરી કરવી નહીં. [ ] સમય .....

(૬) રસ્તામાં પડેલી વસ્તુ લેવી નહીં. [ ] સમય .....

જયણા .....

૪ સ્થુલ મૈથુન વિરમણ વ્રત :-

(૧) પરસ્ત્રી / પરપુરુષ ગમન ત્યાગ [ ]

(૨) વર્ષમાં ..... દિવસ બ્રહ્મચર્ય પાળવું [ ] .....

સમય .....

વિશેષ નોંધ : પર્યુષણ [ ] નવપદજીની ઓળી [ ]

ચાતુર્માસ [ ] (ચઉપવી) આઠમ-ચૌદસ-પૂનમ-અમાસ [ ]

૫ સ્થુલ પરિગ્રહ પરિમાણ વ્રત :-

(૧) નીચે કરેલ નોંધ કરતા વધુ પરિગ્રહ રાખવો નહીં. [ ]

સમય.....

જમીન ..... મકાન ....., દુકાન, વખાર વગેરે .....

વાડી/ખેતર..... પશુ-પક્ષી..... ધાન્ય .....

વાહન.....સોનું કુલ ....., અથવા પોતાને માટે જ

નવી ખરીદી ..... ચાંદી કુલ .....અથવા પોતાને માટે જ

નવી ખરીદી ..... વસ્ત્ર..... વાસણ વગેરે .....

ફર્નિચર(પોતાને માટે)..... શેર-ડિબેન્ચર્સ - બોન્ડ્ઝ સીક્યોરીટી

- લોન - સર્ટીફિકેટો વગેરે (મૂળકિંમત + બોનસ શેર વગેરે) .....

રોકડ તથા બેન્ક....., અન્ય ઝવેરાત કુલ ..... અથવા

પોતાને માટે જ નવી ખરીદી

અથવા

સ્થાવર તથા જંગમ બધું મળીને કુલ મિલકત .....

જયણા .....

૨ વિશેષ નોંધ.....

૬ દિગ્ પરિમાણ વ્રત :

૧ ભારત બહાર શોખથી/ફરવા નિમિત્તે સર્વથા જવું નહી.

અથવા..... થી વધુ વખત જવું નહી. [     ]

૨ વર્ષમાં..... થી વધુ હવાઈ, ..... થી વધુ સમય દરિયાઈ

મુસાફરી કરીશ નહીં [     ] સમય .....

૩ ચાતુર્માસમાં પોતાના ગામ/શહેરની હદ છોડી શોખથી / ફરવા

નિમિત્તે ..... થી વધુ વખત બહાર જઈશ નહીં [     ] સમય.....

જયણા.....

વિશેષ નોંધ.....

૭ ભોગોપભોગ વિરમણ વ્રત :-

૧ ચૌદ નિયમ સવાર-સાંજ ધારવા [     ] વર્ષમાં .....

વખત સમય.....

પચ્ચક્ષ્માણ : "દેસાવગાસિયં ઉવભોગં પરિભોગં પચ્ચક્ષ્મામિ  
અન્નત્થણાભોગેણં સહસાગારેણં મહત્તરાગારેણં  
સવ્વસમાહિ વત્તિયાગારેણં વોસિરામિ

ચૈદ્ર નિયમ : (આ બધા નિયમો રોજેરોજના છે.)

ગાથા : સચિત્ત-દવ્વ-વિગઈ, વાણહ-તંબોલ-વત્થ-કુસુમેસુ  
વાહણ-શયણ-વિલેવણ, બંભ-દિશિ-ન્હાણ-ભત્તેસુ.

૧ સચિત્ત : (કાચા શાકભાજી, દાતણ, ઠંડા પીણાં, કાચું મીઠું,  
બેઘડી પૂર્વના ફળ-રસ વગેરે).....  
(સંખ્યા) થી વધુ નહીં.

૨ દ્રવ્ય : (મુખમાં નાખવામાં આવે તે કોઈપણ ખાવા -  
પીવાની વસ્તુ)..... (સંખ્યા) થી વધુ નહીં.  
(દવા નિમિત્તે જયણા) [ ], (ખરીદી કે રસોઈમાં  
ચાખવાની જયણા) [ ]

૩ વિગઈ : (૧-દુધ, ૨-દહીં/છાસ, ૩-ઘી, ૪-તેલ, ૫-ગોળ/  
ખાંડ, ૬-કળા વિગઈ-તળેલુ) છ માંથી કોઈ એક  
વિગઈનો કાચો (સ્વરૂપ) કે મૂળથી ત્યાગ  
(વસ્તુની ભેળસેળ કે સ્પર્શની જયણા) [ ]

૪ વાણહ : (પગરખાં-બુટ, ચંપલ, મોજાં, સેન્ડલ, સ્લીપર  
વગેરે)..... (સંખ્યા) થી વધુ નહીં.  
(ખરીદી નિમિત્તે જયણા) [ ]

૫ તંબોલ : (મુખવાસ - પાન - સોપારી, ઘાણા વગેરે).....  
(ગ્રામ) થી વધુ નહીં.

૬ વસ્ત્ર : (પહેરવા-ઓઢવાના વસ્ત્રો, ટુવાલ, રૂમાલ વગેરે)....  
(સંખ્યા) થી વધુ નહીં.

૭ કુસુમેસુ : (સુંઘવું-ફૂલ-અત્તર, તેલ વગેરે શોખથી સુંઘવા /  
વાપરવા)..... (ગ્રામ / કિલો) થી વધુ નહીં.

(છીંકણીની જયણા)

- (૮) વાહન : (સાયકલ-બસ-સ્કુટર-મોટર-રીક્ષા વગેરે)  
..... (સંખ્યા) થી વધુ નહી.
- (૯) શયન : સૂવા-બેસવાની ચલિત વસ્તુપાટલા, ખુરશી,  
ગાદલાં, આસન, પલંગ, સોફા વગેરે  
.....(સંખ્યા) થી વધુ નહિ.
- (૧૦) વિલેપન : (પાવડર, ક્રિમ, તેલ, સાબુ, વગેરે શરીરે  
લગાડવા/ચોપડવાની વસ્તુ) .....  
(ગ્રામ/કિલો) થી વધુ નહી.  
(રોગાદિ કારણે જયણા) [ ]
- (૧૧) બ્રહ્મચર્ય : (ચોથા વ્રત મુજબ પાળવું) દિવસ [ ]  
રાત્રિ [ ]
- (૧૨) દિશિ : (છઠ્ઠા વ્રત મુજબ:- દિશાઓમાં જવું આવવું)  
..... (કિ.મિ) થી વધુ જવું આવવું નહી  
(પ્રસંગોપાત બહાર ગામ જવું પડે તો  
જયણા) [ ]
- (૧૩) ન્હાણ : (સ્નાન) ..... (સંખ્યા) થી વધુ નહી
- (૧૪) ભત્તેસુ : (ભોજન-પાણી-ખાવા-પીવાની વસ્તુ)  
..... (કિલો) થી વધુ નહી.

ચૌદ નિયમ અંગે જયણા .....

ચૌદ નિયમ ધારવાના મહાવરા માટે શરૂઆતમાં

નીચેના જેવું કોષ્ટક બનાવવું.

	નામ	પ્રમાણ	ધારણા	ઉપયોગ	જયણા
૧	સચિત્ત	સંખ્યા	૧૦	૮	—
૨	તંબોલ	ગ્રામ	૫૦	૪૦	દવા નિમિત્તે

ઉપર મુજબ ચૌદ નિયમો માટે કોષ્ટક બનાવવું.

ચૌદ નિયમ ઉપરાંત અન્ય ધારણા :-

- (૧) પૃથ્વીકાય : (માટી, મીઠું, ભસ્મ, સૂરમો વગેરે.....  
(ગ્રામ) થી વધુ નહીં.
- (૨) અપ્કાય : (પીવાનું/ વાપરવાનું પાણી)કુલ [ ] માત્ર  
અંગત ઉપયોગ માટે [ ] .....  
ડોલ/લીટરથી વધુ નહીં.  
(ફલશ ટેન્કની જયણા) [ ] .....  
\* વિશેષ કંઈ જયણા.....
- (૩) તેઉકાય : (વિજળી કે અગ્નિથી ચાલતી વસ્તુઓ-ચુલા  
ગેસ, પ્રાયમસ લાઈટ, ટી.વી., ફીઝ વગેરે  
તથા દિવાસળી)..... (સંખ્યા) થી વધુ નહીં.  
(લગ્નાદિ પ્રસંગે જયણા) [ ]  
\* વિશેષ કંઈ જયણા.....
- .....
- (૪) વાઉકાય : (પંખો, હિંચકો, એરકુલર, એરકંડીશન)  
..... (સંખ્યા) થી વધુ નહીં  
(વસ્ત્રાદિની જયણા) [ ]
- (૫) વનસ્પતિકાય : (ફળ, શાકભાજી, પાન વગેરે).....  
કિલોથી વધુ નહીં
- ◇ ----- ◇ ----- ◇ -----◇ ----- ◇
- (૧) અસિ : (સોય, કાતર, સુડી, ચપ્પુ, બ્લેડ, વગેરે)  
.....(સંખ્યા) થી વધુ નહીં.  
(ટાંચણી, સ્ટેપલ પીન વગેરેની જયણા)[ ]

(૨) મસિ :- (શાહી, પેન, પેન્સિલ, બોલપેન વગેરે લખવાના સાધનો)  
..... (સંખ્યા) થી વધુ નહીં (કાગળની જયણા) [ ]

(૩) કૃષિ :- (કોદાળી, પાવડો, ત્રિકમ વગેરે ખેતી સાધનો)  
..... (સંખ્ય) થી વધુ નહીં.....  
ચોદ નિયમ ઉપરાંતની અન્ય ધારણા માટે જયણા.....

(૨) બાવીસ અભક્ષ્ય :-

બાવીસ અભક્ષ્ય ત્યાગ [ ] સમય.....

૧ દારૂ [ ], ૨ માંસ [ ], ૩ મધ [ ], ૪ માખણ [ ],  
૫ ઊંબરાની ટેટી [ ], ૬ કાલુંબરના ટેટા [ ], ૭ પીપરના ફળ [ ]  
૮ પીપળાના ટેટા [ ], ૯ વડના ટેટા [ ], ૧૦ હીમ (બરફ) [ ]  
૧૧ વિષ (ઝેર) [ ], ૧૨ કરા [ ], ૧૩ સર્વ પ્રકારની માટી [ ],  
૧૪ અજાણ્યા ફળ [ ], ૧૫ ~~.....~~

૧૬ ૨૬-૬૭- (ચણી બોર, રાયણ વગેરે) [ ]

૧૭ બીજ અથાણું (પૂરા તડકાં દીઘા ન હોય, તેલ બુડ ન હોય, પાકી ચાસણી ન હોય વગેરે પ્રકારના.....)

૧૮ દ્વિદળ :- (કાચા દુધ-દહી સાથે કઠોળ ખાવું તે) [ ]

૧૯ ત્રિ ભોજન :- સર્વથા ત્યાગ [ ] અથવા વર્ષમાં .....

દિવસ ત્યાગ, ૧૦ ચલિત રસ [ ] (વર્ણ-ગંધ-રસ-સ્પર્શ બદલાતાં  
અસંખ્ય-સંમુર્ચિમ જીવો ઉત્પન્ન થાય છે. જેમ કે વાસી ભોજન વગેરે)

નોંધ : ચલિત રસની વિગત પૂ. ગુરુ મહારાજશ્રી પાસે રૂબરૂ ખાસ સમજવી)

૨૦ બહુ બીજ [ ] (જેમાં ગર્ભ જુદો ન પડે તેટલા બીજ હોય જેમ કે ખસખસ,  
અંજીર વગેરે) વેગણ (રીંગણા) [ ] (રીંગણામાં ટમેટાનો સમાવેશ થતો  
નથી બાર વ્રત પુસ્તિકા " પૂ. દર્શન વિજય ત્રિપુટી ")

૨૧ અનંતકાય [ ] (૩૨ અનંતકાયમાં વાંચો)

ચીજ વસ્તુની ભેળસેળમાં જયણાં [ ] .....

બાવીસ અભક્ષ્ય અંગે અન્ય જયણા.....



૩ બત્રીસ અનંત કાય : બત્રીસ અનંતકાય ત્યાગ [     ] સમય.....  
 આલુ (બટેટા) [     ], કાંદા (ડુંગળી) [     ], લસણ [     ],  
 આદુ [     ], લીલી હળદર [     ], મૂળા (ડાંડલી-પાન વગેરે  
 સહિત) [     ] ગાજર [     ] સકરીયા [     ], ગરમર [     ],  
 અંકુરા ફૂટેલાં કઠોળ [     ], પાલક ભાજી [     ], શતાવરી [     ],  
 કોમળ આંબલી [     ], સુરણ [     ], લુણીની ભાજી [     ],  
 વજકંદ [     ], લોઠી [     ], થેગ [     ] ખીરસુઆકંદ [     ],  
 લીલીમોથ [     ], લીલોકચુરો [     ], કુઆરપાઠાં [     ],  
 થોરજાતિ [     ], લીલીગળો [     ], અમૃતવેલી [     ],  
 વાંસકારેલી [     ], લવણની છાલ [     ], ખીલોડા [     ],  
 ભૂમિકોડા [     ], વત્યુલાભાજી [     ], સુઅરવેલ [     ],  
 કુમળાપાન [     ],

નોંધ :- આટલાં જ અનંતકાય નથી એ સિવાય પણ બીજા અનંતકાયો છે.

- ચીજ વસ્તુની ભેળસેળમાં જયણા [     ],

- બત્રીસ અનંતકાય અંગ અન્ય જયણા-

- (૪) પંદર કર્માદાનત્યાગ [     ]  
 - શેર-ડિબેન્ચર વગેરેની જયણા [     ]  
 - સહી કરવી પડે તો જયણા [     ]
- (૧) અંગાર કર્મ :- વ્યાપાર માટે અંગારા, ભઠ્ઠી દ્વારા વસ્તુ પકાવવી જેમ કે ચુનો, ઈટ, નળીયા, હોટેલ, લુહાર, સોનીનો વ્યવસાય વગેરે [     ]  
 સમય .....
- (૨) વનકર્મ :- જંગલ કાપવા ફળ-ફૂલ શાકભાજી, વાડી, લાકડા, વાંસ વગેરેનો વ્યાપાર કરવો [     ]  
 સમય.....
- (૩) શકટ કર્મ :- ગાડાં, હળ, વાહનો તથા તેના ભાગો મોટર સ્પેર પાર્ટસ વગેરે) બનાવવા વેચવા [     ] સમય.....
- (૪) ભાટક કર્મ :- વાહનો ભાડે આપવા [     ] સમય.....
- (૫) સ્ક્રોટક કર્મ :- ઘાતું, પથ્થર ફોડાવવા, કુવા-વાવ, સુરંગ ખોદાવવી, ભૂમિ ખોદવી, હળ ખેડવું વગેરેનો વ્યાપાર [     ]
- (૬) દંત વાણિજ્ય :- હાથી દાંત, મોતી, ચામડુ, વગેરેનો વ્યાપાર [     ] સમય.....
- (૭) લાખ વાણિજ્ય:- લાખ, ગુંદર, ગળી, રોગાન, ટંકણખાર, સાબુ, ખારો, ગળીનો વ્યાપાર [     ]  
 સમય.....
- (૮) રસ વાણિજ્ય :- ઘી, ગોળ, તેલ વગેરેનો વ્યાપાર [     ]  
 સમય .....
- (૯) વિષ વાણિજ્ય :- અફીણ, સોમલ, ઝેર, મોરચુથુ, નશાવાળી વસ્તુ વગેરેનો વ્યાપાર [     ] સમય.....

- (૧૦) કેશ વાણિજ્ય : પશુ-પંખીના વાળ, પીંછાનો વ્યાપાર  
[ ] સમય.....
- (૧૧) યંત્ર પીલણ : મીલ - જીન - સંચા - ઘંટી, ચરખા,  
ઘાણીનો વ્યાપાર [ ] સમય.....  
(ઘરઘંટીના જયણા) [ ]
- (૧૨) નીલ્દાઈન કર્મ : અંગોપાંગ છેદવા, કાપવા, પશુને  
ખસી કરવી વગેરેનો વ્યાપાર [ ] સમય.....  
(રોગ અનુકંપાદિ કારણે જયણા) [ ]
- (૧૩) દવદાન કર્મ : વન કે સીમમાં આગ લગાડવી [ ]  
સમય.....
- (૧૪) જળ શોષણ કર્મ : સરોવર, તળાવ વગેરે સુકવવા [ ]  
સમય .....
- (૧૫) અસતી પોષણ : વેશ્યા, જુગારી, ચોર, પોપટ-મેના  
-કૂતરા વગેરે પોષવા નહીં [ ] સમય.....  
પંદર કર્મોદાન અંગે જયણા.....

૮ અનર્થદંડ વિરમણવ્રત :-

- ૧ કૂતરા, બિલાડા, સાપ, નોળિયા વગેરે લડાવવા નહીં. [ ]  
સમય.....
- ૨ ફાંસી જોવા જવું નહીં. [ ] સમય.....  
ફિલ્મમાં જયણા [ ],
- ૩ શોખથી હોળી જોવા જવું નહીં. [ ] સમય.....
- ૪ શોખથી હોળી રમવી નહીં. [ ] સમય.....
- ૫ શોખથી તાજીયા જોવા જવું નહીં. [ ] સમય.....
- ૬ જુગાર ત્યાગ [ ], સદ્દો ત્યાગ [ ], ફીચર, આકડા-બેટીંગનો  
ત્યાગ [ ] રેસ ત્યાગ [ ],
- ૭ શિકાર ત્યાગ, [ ] ૮ વેશ્યાગમન ત્યાગ [ ]
- ૯ જળાશય-નદી-સ્વીર્મીંગ બાથ-વાવમાં સર્વથા નાહવું નહીં. [ ]

- અથવા વર્ષમાં ..... દિવસથી વધુ નાહવું નહીં [ ]
- ૧૦ હથીયાર, હિંસક સાધન બીજાને ન આપવા [ ] સમય.....  
(ઘર વપરાશના ચપ્પુ વગેરેની જયણા) [ ]
- ૧૧ નાટક, સીનેમા, સરકસ, મેચ, ડાન્સ, કાર્યક્રમો વગેરે સર્વથા  
ત્યાગ [ ], અથવા વર્ષમાં ..... થી વધુ જોવા નહીં  
[ ] સમય..... (ટી.વી.વીડીયો વગેરેની જયણા [ ]
- ૧૨ વીડીયો જોવા નહીં. [ ] વસાવવા નહીં. [ ] સમય.....
- ૧૩ ટી.વી. જોવું નહીં [ ] વસાવવું નહીં [ ] સમય.....
- ૧૪ કન્યાદાન દેવું નહીં [ ] સમય..... (સ્વ.પરિવારની  
જયણા [ ]
- ૧૫ પશુ-પક્ષી પાળવા નહીં [ ] સમય.....
- ૧૬ જિનમંદિરમાં આ આશાતના ન કરવી [ ] સમય.....  
મોટેથી હસવું [ ] થુંકવું [ ], ઝઘડો કરવો [ ], ખાવું  
પીવું [ ] ઉંઘવું [ ], લઘુનીતિ [ ], વડી નીતિ [ ],
- ૧૭ વર્ષમાં .....દિવસ ખાંડવુ-દળવું નહીં [ ] સમય.....

૯ સામાયિક વ્રત :-

વર્ષમાં ..... સામાયિક કરવા [ ] સમય.....

૧૦ દેશાવગાસિક વ્રત :-

વર્ષમાં.....દેશાવગાસિક કરવા [ ] સમય .....

૧૧ પૌષઘ વ્રત :-

વર્ષમાં ..... પૌષઘ કરવા [ ] સમય.....

૧૨ અતિથિ સંવિભાગ વ્રત :-

વર્ષમાં ..... અતિથિ સંવિભાગ કરવા [ ] સમય.....

વ્રત ૯ થી ૧૨ અંગે જયણા.....

વિશેષ નોંધ.....

## ॐ अन्य नियमो ॐ

- (१) जिन मंदिरे दर्शन कर्या विना कशु भावुं-पीवुं नही, हांत पस साई करवा नही [ ] वर्षमां..... दिवस समय.....
- (२) आभा दिवसमां क्यारेय पस जिन मंदिरे दर्शन करवा [ ] वर्षमां ..... दिवस / वषत, समय .....
- (३) जिन पूजा करवी [ ] वर्षमां..... दिवस समय.....
- (४) स्नात्र लसाववा [ ] वर्षमां..... वषत समय.....  
(जयशा : अन्य नियम १ थी ४ मां अंतराय, (M.C.) सूतकने कारसे तथा मंदिर अत्मावे जयशा)
- (५) तीर्थयात्रा करवी [ ] वर्षमां ..... वषत समय.....
- (६) गुरुवंदन करवुं [ ] वर्षमां..... दिवस समय.....
- (७) व्याख्यान श्रवण करवुं [ ] वर्षमां..... दिवस समय.....  
नियम ६-७ माटे जयशा.....
- (८) वर्षमां .....प्रतिक्रमण करवा [ ] समय .....
- (९) वर्षमां ..... योविहार [ ] के तिविहार [ ] करवा समय..... (योविहार - तिविहारना पय्यङ्गणमां मुष युंभनादि पस थाय नही - श्री रत्नशेखरसूरि कृत श्राद्ध विधि सुत्र वृति पृ. ४५/१)
- (१०) जो रात्रि लोचननो त्याग न थई शके तो जम्या पछी जमवुं नही.  
वर्षमां....., दिवस [ ] (दवा पाणीनी जयशा [ ]  
समय.....
- (११) वर्षमां..... नवकारसी करवी [ ] समय.....
- (१२) वर्षमां.....साधर्भिक जमाडवा [ ] समय.....
- (१३) वर्षमां .....रूपीया शुभमार्गे वापरवा.
- (१४) तमाकु भावी नही. [ ] पीवी नही [ ] सर्वथा [ ]  
अथवा वर्षमां ..... दिवस, समय....., (छीकणी)

[ ] ટોબેકો દુધ પેસ્ટ [ ] ની જયણા)

(૧૫) પાન સર્વથા ત્યાગ [ ] અથવા વર્ષમાં ..... થી વધુ  
પાન ખાવા નહીં. [ ] સમય.....

(૧૬) થાળી ઘોઈને પીવી. [ ] વર્ષમાં ..... દિવસ / વખત  
[ ] સમય..... (કપ-રકાબી વગેરેની જયણા) [ ]

(૧૭) ત્યાં સુધી ત્યાગ :- દીક્ષા ન લેવાય..... ઉપધાન ન  
થાય....., નવલાખ નવકાર ન ગણાય.....,  
(..... તીર્થની) નવાણું યાત્રા ન થાય ....., છ'રી  
પાળતો સંઘ ન કઢાવું.....,

વિશેષ નોંધ :.....

(૧૮) એક સાથે ..... થી વધુ ઘંઘા કરવા નહીં [ ] સમય .....

(૧૯) આદ્રા બેઠા પછી કેરી ત્યાગ [ ] સમય .....

(૨૦) ફાગણ ચોમાસા બાદ ભાજીપાલો-કોથમીર વગેરે ત્યાગ [ ]  
સમય..... સુકોમેવો ત્યાગ [ ] સમય.....

(૨૧) કોઈ આત્મા દીક્ષા લેવા તૈયાર થાય ત્યારે અંતરાય કરવો નહીં. [ ]  
(સ્વપરિવારની જયણા) [ ]

(૨૨) મહિનામાં એક વખત પુન્ય પ્રકાશનું સ્તવન અથવા  
પન્નાવતીનો સંધારો વાંચવો [ ] સમય.....

(૨૩) સૌંદર્ય પ્રસાધનો વર્ષમાં ..... દિવસ ત્યાગ [ ] પર્યુષણ  
પર્વમાં ત્યાગ [ ] સમય.....

(૨૪) અંતરાય (M.C.) માં પુસ્તક-છાપા વગેરેને અડવા / વાંચવા  
નહીં. [ ] સમય.....

(૨૫) રાત્રિ ભોજન થાય તે રીતે પૂજન ભણાવવું નહીં. [ ] સમય.....

(૨૬) સૂતાં-ઉઠતાં સાત નવકાર ગણાવા, [ ] સમય.....  
(શ્રાદ્ધ દિનકૃત્ય ગ્રન્થમાં સાત નવકારનો પાઠ છે. ૧૨ નવકાર અંગેના  
શાસ્ત્ર પાઠ ક્યાંય જોવા-સાંભળવા મળેલ નથી.)

(૨૭) દેવદ્રવ્ય-જ્ઞાનદ્રવ્ય વગેરેની બોલેલી રકમ..... (સમય)

માં આપી દેવી [ ]

(૨૮) વિતરાગ પરમાત્મા પાસે કોઈપણ સાંસારિક સુખની માંગણી કરવા  
નહીં. [ ] સમય .....

(૨૯) વર્ષમાં ..... ગાથા કરવી [ ] સમય .....  
..... દેવવંદન કરવા [ ] સમય .....

(૩૦) વર્ષમાં ..... દિવસ (વિલોતરી) શાક [ ] / ફળ  
[ ] ત્યાગ સમય .....

જયણા.....

અન્ય નિયમો અંગે કંઈ જયણા.....

## સર્વ નિયમો અંગે જયણા

ગંભીર માંદગી / અવસ્થા, બેશુદ્ધી, ગાંડપણ, આજીવિકાની  
તીવ્ર કટોકટી, તદ્દન અજાણતા ભૂલ થઈ જવી વગેરે કારણે બધા  
વ્રત નિયમોમાં જયણા

મેં આ નિયમ વાંચી, સમજી, સ્વસ્થતા પૂર્વક-સ્વતંત્રપણે  
અને કેવળ આત્મકલ્યાણની ભાવનાથી જ ગ્રહણ કર્યા છે.

સહી

દેશવિરતિ-સર્વવિરતિ ગ્રહણ કરી શાશ્વત સુખને પામો તેજ શુભેચ્છા

જિનાશ્ચા વિરૂદ્ધ કંઈ લખાયું હોય તો મિચ્છામિદુકકડમ્

મુનિ દીપરત્નસાગર

M.Com., M.Ed., Ph.d.

વિશેષ નોંધ

---

---

---

---

---

---

---

### સંદર્ભ ગ્રન્થો

- ૧ યોગશાસ્ત્ર
- ૨ ત્રિપષ્ટી શલાકા પુરુષ ચરિત્ર
- ૩ શ્રાવક કલ્પતરુ
- ૪ અભક્ષ્ય અનંતકાય વિચાર
- ૫ બાર વ્રત પુસ્તિકાઓ (અલગ અલગ સંપાદન)
- ૬ ધર્મ સંગ્રહ ભાષાન્તર
- ૭ સંબોધ પ્રકરણ
- ૮ શ્રાદ્ધ પ્રતિક્રમણ સૂત્ર
- ૯ શ્રાદ્ધ વિધિ
- ૧૦ Chambers English Dictionary
- ૧૧ Student Modern Dictionary